

# 2023 年美容师理论基础知识资格考试模拟试题题库及答案（共 210 题）

1、淋巴引流按摩手法主要采用推压、A 等动作，顺淋巴循行路径，对人体头面部及全身淋巴系统做引流按摩。

A、滑按 B、拌板 C、震颤 D、nng 击

2、对中级美容师的指导要点之一是 B。

A、基本动作训练 B、巩固已掌握技能 C、基本程序训练 D、加强学习兴趣

3、在对初级美容师进行培训时，A 不做为培训禁忌。

A、追求示范动作的规范化 B、忽略示范动作的规范化 C、注意发现问题忽略严格要求 D、看不出问题但解答耐心

4、真皮中的纤维结缔组织有胶原纤维，C 和网状纤维。

A、神经纤维 B、肌纤维 C、弹力纤维 D、感觉纤维

5、按照《消费者权益保护法》有关三包的规定，B,经营者应当负责更换或者退货。

A、在保修期内修理一次仍不能正常使用的 B、在保修期内修理二次仍不能正常使用的 C、消费者认为价格不合理的商品 D、消费者在购买前已经知道存在瑕疵的商品出现损坏

6、用鱼形刮痧板边缘按经络或一定方向轻轻刮拭的面部刮痧美容复合手法称为 A 法。

A、刮动 B、揉刮 C、拍打 D、叩动

7、心理过程不包括 D 过程。

A、认识 B、情感 C、意志 D、能力发挥

8、精油分子是通过 A 直接进入皮下的。

A、亲和作用 B、化学作用 C、稀释作用 D、分解作用

9、营养调理是通过调节身体 C 达到美容美体的目的。

A、外在皮肤形态 B、内部组织结构 C、内部生理机能 D、身体系统组成

10、做美胸护理的“离子机”是通过 D 胸部达到丰胸的目的。

A、生物微电波刺激 B、脉波刺激 C、电疗棒热敷 D、滚筒电疗

12、C 功能退化与皮肤干燥有关。

A、血管括约肌收缩 B、肌纤维张力 C、皮脂腺汗腺 D、静脉瓣活动

13、美容刮痧操作时，对 C 的顾客，最好不宜乱刮。

A、身体强壮 B、皮肤弹性良好 C、背部脊骨凸起 D、肌肉结实

14、由于肥胖导致的性功能衰退的疾病中不包括 D。

A、男性阳痿 B、女子月经过少 C、女子闭经、不孕 D、卵巢肿瘤

15、刮痧美容具有 A 的美容功效。

A、开泄毛孔腠理 B、收缩毛孔 C、增加皮肤氧化能力 D、去除角质

16、呼吸系统的功能包括提供机体所需氧气并排出 A。

A、二氧化碳 B、一氧化碳 C、组织代谢酶 D、免疫代谢产物

17、皮肤色素细胞的形式及汗液的皮脂的形成分泌都要经过一系列的 C 过程。

A、吸收 B、代谢 C、生化 D、体温调节

18、防晒化妆品 SPF 指数过高会影响皮肤 D 功能。

A、感觉 B、免疫 C、代谢 D、呼吸

19、美容业属服务行业，所以美容师职业道德的示范作用对整个社会风尚和文明程度 A。 .

A、有直接影响 B、没有直接影响 C、有间接影响 D、没有太大影响

20、来自于 B，是产生外在求美行为的诱因。

A、思想意识 B、社会刺激 C、心理需求 D、意识感知

21、从侧面看人体脊柱线，主要包括 C 四种弯曲度。

A、头曲、颈曲、胸曲、骶曲 B、颈曲、胸曲、腰曲、腹曲 C、颈曲、胸曲、腹曲、骶曲 D、颈曲、胸曲、腹曲、尾曲

22、基础油具有稀释精油、保存香气、协助吸收、A 等作用。

A、滋润皮肤和润滑 B、美白皮肤和防滑 C、清洁皮肤和润滑 D、滋润皮肤和防滑

23、美容师与顾客谈话时，应以 D 为主。

A、谈论私事 B、品评同事手艺 C、批评公司讨好顾客 D、打开话题、鼓励顾客多谈自己

24、泌尿系统对 D 非常重要。

A、增加机体代谢产物生成和电离物平衡 B、减少机体电解产物生成和电离物平衡 C、保持机体外环境相对稳定和电解质平衡 D、保持机体内环境相对稳定和电解质平衡

25、在手工测量体型时，大转子测量点位于大腿 C 时，大转子部位皮肤的凹窝处。

A、旋外 B、旋内 C、外展 D、内收

26、下挂眉的矫正方法是在原有眉形眉头的下端，向下渐渐画出与眉毛颜色相同的线条，然后在 C 画出适合的线条或色彩。

A、眉峰的上端 B、眉梢的上端 C、眉峰和眉梢的上端 D、眉峰和眉梢的下端

27、在画 C 职业妆时应注意，妆容应具有较强的包容性，能够与服饰以及办公室气氛融为一体，色彩切忌过浓过艳。

A、粉领 B、蓝领 C、白领 D、户外

28、“对能相互作用发生化学反应的物品分开存放”属于防火的 A 基本措施。

A、控制可燃物 B、隔绝助燃物 C、消除着火源 D、阻止火势蔓延

29、古希腊妇女发明的用在脸上的化妆品有 B 及颊红。

A、珍珠粉 B、铅粉 C、米粉 D、锑粉

30、接待顾客时，顾客要求退款美容师应使用 D 语气拒绝，既不伤害顾客也不会使美容院遭受损失。

A、坚决的 B、模棱两可 C、坚持原则 D、请求式

31、用精确方法计算标准体重时，指数百分比在 C 之内为轻度肥胖。

A、5%B、5%~10%C、10%~25%D、25%~30%

32、乳腺叶由 D 组成。

A、乳腺小叶、腺泡 B、纤维（结缔）组织、腺泡 C、乳管、脂肪、腺泡 D、乳管、乳腺小叶、腺泡

33、美容刮痧的基本操作方法是 A。

A、处理问题皮肤时刮板薄的一面对着手掌 B、处理预防性皮肤护理时刮板厚的一面对着手掌 C、面部的刮拭方向是从下而上 D、面部的刮拭方向是从内而外

34、B 职业妆是主要针对生产一线工作人员进行的化妆。

A、白领 B、蓝领 C、粉领 D、户外

35、皮肤、毛发的滋润程度与 C 有关。

A、皮肤肌层 B、表层基底层 C、皮脂膜 D、皮下脂肪层

36、对于 C 者，忌做面部刮痧操作。

A、月经期间 B、饭后不足 1 个小时 C、皮肤毛细血管扩张 D、色斑皮肤

37、古埃及人首先发明了采用草本和花卉等植物通过 B 提取植物精华的方法。

A、脂吸法 B 蒸馏法 C、浸泡法 D、化学溶剂萃取法

38、在服务工作中，符合美容师礼貌待客的具体表现是 A。

A、真诚赞美顾客，使顾客感到亲切和轻松 B、热心为顾客服务，不厌其烦地介绍美容产品，扩大宣传美容效果 C、关心顾客，主动询问其个人经历等情况 D、借助顾客缺点开玩笑，拉近与顾客的距离

39、稀释消毒剂时，B。

A、取完消毒剂后不要立即加盖 B、多余的消毒剂不可倒回瓶中 C、选用合适的烧杯量取 D、倒消毒剂时标签朝下

40、断眉、空缺眉是眉毛中间出现缺位或 A,使眉毛不连接，眉形不流畅。

A、眉中有疤痕 B、眉毛浅淡 C、眉中有痣 D、眉毛杂乱

41、美胸化妆品中的 A 具有便于贮存、易于涂抹、附着于渗透性较强的特点。

A、美胸霜 B、美胸凝胶 C、美胸油 D、美胸精华素

42、颗粒层细胞通过角质层的时间为 B 天。

A、12—13 B、14 C、19 D、26—42

43、扑救可燃气体火灾应选用 A 作为灭火剂来灭火。

A、二氧化碳灭火剂 B、7150 灭火剂 C、化学泡沫灭火剂 D、水

44、由于美容属服务行业，因此美容师职业道德 B。

A、不具有示范性 B 更具有示范性 C、带有普遍性 D、带有法律强制性

45、按植物的科属划分精油的种类，薰衣草精油属于 D 植物精油。

(A) 橄榄科 (B) 菊科 (C) 蔷薇科 (D) 唇形科

46、A 不是磨砂膏的主要成分。

(A) 表面活性剂 (B) 高级脂肪酸 (C) 摩擦剂 (D) 杏壳

47、思维与想象是心理活动中 B 的认识过程。

(A) 意志 (B) 认识 (C) 情感 (D) 自我体验

48、不能使用 C 消除体内自由基。

(A) 服用谷胱甘肽过氧化物酶 (B) 服用维生素 E (C) 服用维生素 B (D) 服用胡萝卜素

49、专业美胸护理中，要避免触碰客人的 D。

(A) 乳晕、乳沟 (B) 腋下、乳沟 (C) 乳沟、乳头 (D) 乳晕、乳

头

50、美容院常见的身体护理项目包括 D。

(A) 做双睑、SPA (B) 局部塑身、纹饰 (C) 去斑脱痣、皮肤美白 (D) 产后形体恢复、美胸

51、A 属于生活美容施术用具。

(A) 超声波、高频电疗仪 (B) 超声波、电针脱毛仪 (C) 减肥仪、文饰针 (D) 扫斑仪、眼袋冲击机

52、淋巴循环的主要功能是调节 D。

(A) 消化与吸收 (B) 神经系统 (C) 内分泌 (D) 体内液体平衡

53、C 劳动部正式将美容师作为一种职业编制在《中华人民共和国工种分类目录》中。

(A) 1990 (B) 1991 (C) 1992 (D) 1993

54、人体面颅骨组成不包括 B。

(A) 颧骨 (B) 筛骨 (C) 上颌骨 (D) 鼻骨

55、防上 E 某些病原菌对皮肤的感染与 A 有关。

(A) 皮肤膜 (B) 皮下脂肪 (C) 表皮渗透吸收能力 (D) 皮肤角质层更新速度

56、芳香疗法即是以芳香精油为物质基础,以芳香疗法学为理论指导,使 C 以不同的方式作用于人体,以达到治疗疾病、美容、美体及养颜等功效的治疗方法。

(A) 手法 (B) 器材 (C) 芳香精油 (D) 配品

57、C 不是微生物进入化妆品所产生的变化。

(A) 细菌繁殖 (B) 腐败 (C) 吞噬 (D) 酸败

58、用朱砂点唇出现在 B 时期。

(A) 春秋 (B) 商周 (C) 战国 (D) 上古三代

59、头皮屑过多者不应食用 A 油腻食物。

(A) 油腻 (B) 蒸煮 (C) 白灼 (D) 脱水

60、在淋巴引流按摩手法中，操作不正确的是 C 淋巴结群引流推按。

(A) 面部向耳前 (B) 颈部先向锁骨上窝 (C) 下肢向踝关节 (D) 脐以上向腋下

61、C 不是冬季皮肤代谢特点。

(A) 角质层变厚 (B) 血液循环减弱 (C) 皮脂腺分泌旺盛 (D) 皮下脂肪层变薄

62、求美动机的层次性决定于 A 差异性。

(A) 审美观 (B) 人生观 (C) 处世观 (D) 价值观

63、刮痧美容是通过 B 将治疗信息传到体内，用以调整脏腑组织的气血阴阳，加速细胞修复，从而达到美容的效果。

(A) 经络系统经筋 (B) 经络系统平皮部 (C) 十二经脉 (D) 奇经八脉

64、一般性减肥塑身只须测量臀围、腰围和 C。

(A) 上胸围、下胸围 (B) 胸围、腹围 (C) 胸围、大腿围 (D) 腹围、大腿围

65、初级美容师的操作技术不熟练时，其主要问题是表现在操作动作 C。



(A) 不舒缓 (B) 不美观 (C) 不准确 (D) 不得体

66、蓝领职业妆应考虑 D 的影响，化妆品应选用防水型的。不能影响操作。

(A) 工作时间 (B) 工作氛围 (C) 工作性质与自身品位 (D) 工作环境

67、美容师讲解美容项目功效或原理时应重点介绍 B。

(A) 该项目的权威性 (B) 美容项目的科学合理性 (C) 美容项目设计技巧 (D) 顾客的积极配合

68、能较为直观、生动、准确地表现 D 的意图，使妆面设计能够引起顾客的兴趣。

(A) 创作 (B) 设计 (C) 顾客 (D) 美容化妆师

69、身体护理的同时 t 具有对人体身心进行舒缓、放松，直接调节 D 状况的美容功效。

(A) 饮食习惯 (B) 肾上腺皮 (C) 消化系统 (D) 人体机能

70、表皮的角质层对水分和电解质具有一定的 B 作用。

(A) 吞噬 (B) 阻止 (C) 包裹 (D) 帮助渗透

71、美欲是人的 B。

(A) 从众心理需要 (B) 求美行为的原动力 (C) 自我价值实现的表现形式之一 (D) 受尊重的需要的表现形式之一

72、整个表皮层更新的总时间约为 D 天。

(A) 12、13 (B) 19 (C) 26—42 (D) 59—75

73、敏感性皮肤应少食 B 食物。

(A) 高碳水化合物和高蛋白 (B) 高碳水化合物和高脂肪 (C) 高蛋白和高脂肪 (D) 高脂肪和高必须氨基酸

74、A 不是油性皮肤特征。

(A) 纹理较细 (B) 容易脱妆 (C) 季节适应性强 (D) 皮表为弱酸状态

75、D 不是磨砂膏的特点。

(A) 机械刺激作用强 (B) 增强毛细血管的微循环 (C) 促进新陈代谢 (D) 具有良好的流动性

76、刮疹美容具有 D 的美容功效。A) 闭合毛孔腠理 (B) 气血瘀滞、排除体内毒素 (C) 凝血出疮，氧化美白 (D) 促进皮肤的新陈代谢

77、神经系统通过 C 发出指令调控人体适应内外环境变化的能力。

(A) 各种细胞 (B) 各类组织 (C) 各级中枢 (D) 超微结构

78、在精油的敷法中，冷敷法适用于 D。

(A) 月经症后群 (B) 慢性肠胃炎 (C) 慢性鼻炎 (D) 发烧

79、精油的产地决定精油的品质，以玫瑰为例，A 出产的玫瑰精油最负盛名。

(A) 保加利亚 (B) 澳大利亚 (C) 瑞士 (D) 比利时

80、B 不属于心理学中的社会性需要。

(A) 交往 (B) 休息 (C) 求知 (D) 爱与被爱

81、乳房的营养是由乳房内的 D 供给的。

(A) 脂肪 (B) 结缔组织纤维素 (C) 腺叶、腺泡 (D) 血管、淋巴管

82、使用碘伏对皮肤进行消毒操作时，不宜 C。

(A) 反复更换棉球 (B) 从消毒部位中部向两侧扩展 (C) 在操作后用水清洗 (D) 在操作后令其自然挥发

83、减肥塑身按摩中的“揉按肩背”手法是：右手手掌着力由 C 部位至骶骨揉按。

(A) 颈两侧 (B) 肩峰 (C) 肩胛骨 (D) 锁骨

84、淋巴液是呈 A 色透明、似水样的液体。

(A) 无 (B) 黄 (C) 红 (D) 绿

85、上肢骨由锁骨、A、肱骨、桡骨、尺骨、手骨组成。

(A) 肩胛骨 (B) 腓骨 (C) 肋骨 (D) 蝶骨

86、A 职业妆特点特点是洁净、优雅，精细考究、色泽淡雅。

(A) 白领 (B) 蓝领 (C) 粉领 (D) 户外

87、两眼距离偏近的人矫正化妆时，两眉头间距应略宽于 C 的长度。

(A)  $1/2$  睑睛 (B)  $2/5$  睑睛 (C) 一只眼睛 (D) 唇

88、当眼睛充血时可适当补充 D。

(A) 钙 (B) 水 (C) 维生素 A 和维生素 C (D) 复合维生素 B 和维生素 A

89、根据《消费者权益保护法》规定，消费者享有知悉其购买商品的 A 真实情况的权利。

(A) 生产日期和有效日期 (B) 生产成本 (C) 销售情况 (D) 出厂价格

90、呼吸、消化、泌尿，生殖、循环、神经、感觉、运动、内分泌等

为 A。

(A) 人体功能系统 (B) 人体基本功能 (C) 人体症状 (D) 人体征候

91、神经系统接受刺激后，通过 D 和影响内分泌系统功能使机体适应体内外变化。

(A) 肌肉筋膜 (B) 骨骼的软骨部分 (C) 组织黏膜 (D) 传出神经

92、神经系统通过传入神经将身体所接受的刺激传递到 A 进行分析整理。

(A) 脑和脊髓 (B) 身体各器官 (C) 人体各功能系统 (D) 人体基本组织细胞内

93、经期后 1.5 天内，应注意补充 D 等营养物质。

(A) 糖和矿物质 (B) 脂肪和糖 (C) 蛋白质和脂肪 (D) 蛋白质和矿物质

94、刮痧美容操作后，一小时内不能用冷水洗脸， D 小时内不能化妆、热敷。

(A) 一 (B) 二 (C) 三 (D) 四

95、美容师为顾客介绍产品时不应 C 。

(A) 挖掘顾客潜在需要 (B) 转移价格问题

(C) 据理把顾客说服 (D) 耐心倾听用心领悟

96、根据肌肉运动特点，可将肌肉分为不随意肌和 B 两种。

(A) 骨骼肌 (B) 随意肌 (C) 平滑肌 (D) 心肌

97、 B 化妆的重点是按照不同工作性质、工作环境以及顾客在工作

中的身份来进行化妆。

(A) 新娘 (B) 职业 (C) 晚宴 (D) 时尚

98、精油存放的最佳温度为 C 。

(A) 0—C (B) 10℃ (C) 25℃ (D) 35—C

99、血液具有 B 平衡体内温度的功能。

(A) 携带二机化碳到体内各细胞 ( B) 帮助平衡体内温度

(C) 从全身组织、器官中带走氧气和废物 (D) 储存营养物质

100、化学消毒法中使用的化学制剂主要包括消毒剂和 C 杀菌剂。

(A) 粘合剂 (B) 洗涤剂 (C) 杀菌剂 (D) 除臭剂

101、人体 D 在血夜运输过程中能与蛋白质结合形成脂蛋白。

(A) 水 (B) 碳水化合物 (C) 脂褐素 (D) 脂肪

102、皮下组织与 B 真皮组织没有明显的界限。

(A) 表皮组织 (B) 真皮组织 (C) 神经组织 (D) 上皮组织

103、人体皮肤大部分为有毛皮肤，C 部位除外。

(A) 眼睑 (B) 耳垂 (C) 掌跖 (D) 脐周

104、神经元的作用是 C 接受刺激和传导兴奋。

(A) 接受兴奋和刺激 (B) 传导刺激和兴奋 (C) 接受刺激和传导兴奋 (D) 接受兴奋和传导刺激

105、精油是以特定种类的植物根、茎、叶、花、果实经过 B 而得到的带有香味、具有挥发性的油溶性液体。

(A) 化学处理 (B) 物理处理 (C) 防腐处理 (D) 离子处理

106、 C 是利用脂肪可以吸收精油的物理性质来萃取精油的。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/27500312114011104>