

2022 健康管理师二级《理论知识》题库综合试题 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：_____

考号：_____

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、生活质量评价最常用的方式是（ ）。

- A、身体机能测量
- B、实验室检查
- C、采用标准化问卷进行评价
- D、结合既往病史给予临床诊断结果

2、生命质量是一个内涵丰富的概念，它包括许多内容，但不包括下列哪项内容（ ）。

- A、个人的生理健康
- B、心理素质
- C、奋斗目标
- D、自立能力
- E、社会关系

3、能证明因果联系的研究方法是（ ）。

- A. 横断面研究
- B. 病例对照研究

C. 队列研究

D. 生态学研究

E. 病例报告

4、个体健康危险因素评估结果为评估年龄高于实际年龄，表示()。

A、被评估者存在的危险因素低于平均水平

B、被评估者 不存在任何危险因素

C、被评估者存在的危险因素已经去除

D、被评估者存在的危险因素高于平均水平

E、被评估者存在的危险因素等于平均水平

5、关于健康教育与健康促进的关系，下列哪项是错误的()。

A、健康教育向健康促进发展

B、健康教育是健康促进的基础

C、健康教育对行为的改变作用比较持久且带有约束性

D、健康促进以健康教育为先导

6、primary health care 的含义是()。

A. 低级的卫生服务

B. 初步的卫生服务

C. 社会主义初级阶段卫生服务

D. 适合我国农村的卫生服务

E. 全民需要基本卫生服务

7、在人体内，化学性消化作用的关键环节在()

A. 胃和小肠

B. 口腔和唾液

C. 肝脏和胆汁

D. 小肠和大肠

8、糖尿病的相关检查 ()。

A、血糖

B、糖化血红蛋白、胰岛素抵抗

C、尿糖

D、口服葡萄糖耐量试验

E、X光检查

9、以下不属于健康管理基本策略的是 ()

A、生活方式管理

B、需求管理

C、行为管理

D、灾难性病伤管理

E、残疾管理

10、高血压收缩压和舒张压的诊断标准：()。

A、收缩压120mmHG，舒张压90mmHG

B、收缩压140mmHG，舒张压90mmHG

C、收缩压120mmHG，舒张压80mmHG

D、收缩压140mmHG，舒张压80mmHG

E、收缩压160mmHG，舒张压90mmHG

11、健康管理师三级应具备多少种能力 ()。

A. 17种

B. 21种

C. 25种

D. 37种

12、假设检验的目的是()。

- A. 检验参数估计的准确度
- B. 检验样本统计量是否不同
- C. 检验总体参数是否不同
- D. 检验样本的P值是否为小概率

13、糖尿病人存在脂肪代谢障碍，经常合并发生（ ）。

- A、高脂血症
- B、脂肪肝
- C、动脉粥样硬化
- D、上述皆是

14、居民健康档案信息主要由三大部份组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及（ ）

- A、周期性健康检查记录
- B、家庭生活周期
- C、社区卫生服务状况
- D、社区健康信息
- E、社区卫生资源

15、FPG反应的是哪个细胞的功能（ ）。

- A、胰岛 β 细胞
- B、胰岛 α 细胞
- C、胰岛干细胞
- D、胰岛 γ 细胞
- E、胰岛细胞

16、对个人的吸烟、饮食、体力活动、血压等信息进行收集，目的在于（ ）。

- A. 收集个体信息
- B. 制定干预计划
- C. 制定评价计划

D. 制定随访计划

E. 制定激励计划

17、对超重与肥胖的人，减少体重1kg可以使收缩压降低（ ）mmHg、舒张压降低（ ）mmHg。

A、1.4、1.1

B、1.5、1.2

C、1.6、1.3

D、1.7、1.4

18、中国成人超重和肥胖症预防与控制指南（试用）指出，中国成年人腰围达到多少时，患高血压、糖尿血脂异常的危险性就增加（ ）。

A、男性腰围 $\geq 85\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 80\text{cm}$

B、男性腰围 $\geq 100\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 90\text{cm}$

C、男性腰围 $\geq 90\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 85\text{cm}$

D、男性腰围 $\geq 100\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 85\text{cm}$

E、男性腰围 $\geq 95\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 85\text{cm}$

19、在（ ）岁以前男性高血压和其他心血管疾病发病率高于女性。所以在（ ）以前，性别应视为另一个非可控制性的危险因素。

A、40

B、45

C、50

D、55

20、疾病筛查、普查属于（ ）。

A、第二级预防

B、第三级预防

C、化学预防

D、第一级预防

E、三级预防策略

21、《中国成年人超重肥胖防治指南》提出的我国成年人BMI的正常范围值是（ ）。

A. 22-28

B. 22~26

C. 22-25

D. 20-28

E. 18.5~23.9

22、神经系统的基本结构和功能的单位是（ ）。

A. 神经末梢

B. 神经元

C. 神经中枢

D. 神经纤维

23、（ ）是健康信息收集和监测的三个重要部分。

A、合理安排时间、合理安排流程、合理安排人员

B、健康状况采集方案、疾病史采集方案、体检方案

C、健康与疾病史采集方案、体检方案、动态健康指标检测方案

D、健康状况采集方案、疾病史采集方案、动态健康指标检测方案

24、为人们提供经络养生、健康保养、香薰SPA、美容美体、减压放松等服务项目的场所叫（ ）。

A. 美容院

B. 疗养院

C. 养生会所

D. 保健院

25、1梅脱相当于每分钟每千克体重耗氧量为（ ）。

A. 3ml

B. 3.5ml

C. 4ml

D. 4.5ml

26、控制体重：超重（ ）、肥胖（ ）及向心性肥胖是糖尿病最重要的危险因素。

A、BMI：24~27.9kg/m²、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm

B、BMI：23~27.9kg/m²、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm

C、BMI：24~27kg/m²、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm

D、BMI：24~27.9kg/m²、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥83cm、女性≥80cm

27、新生儿母乳喂养时间至少要满（ ）。

A. 12个月

B. 10个月

C. 8个月

D. 6个月

E. 4个月

28、亚健康的特征包括（ ）。

A、无临床症状和体征

B、有病症感觉而无临床检查证据

C、处于一种机体结构退化和生理功能减退的低质与心理失衡状态

D、以上答案均正确

29、神经反射的基本环节不包括（ ）。

A、感受器和效应器

B、传入神经和传出神经

C、神经中枢

D、大脑皮层

30、基因相同的华人居住在美国洛杉矶，胃癌发病率只有上海人的（ ），而前列腺的患

病率却比上海人高（ ）倍，说明基因的表达与外在环境影响密切相关。

A、1 / 3、5

B、1 / 4、5

C、1 / 4、10

D、1 / 5、10

31、下面有关健康管理服务行业特点的描述，错误的是（ ）。

A. 健康管理服务是健康领域内的专业化技能服务

B. 健康管理服务市场是以主动消费为主流的市场P111

C. 健康管理服务的目标市场是健康人群的疾病预防需求

D. 健康管理服务是以第三方支付为基本消费行为的服务市场

E. 健康管理服务是以为个体或群体提供健康监测、健康评估和健康干预为核心内容的专业服务

32、在人体内，化学性消化作用的关键环境在（ ）。

A. 胃和小肠

B. 口腔和唾液

C. 肝脏和胆汁

D. 小肠和大肠

33、脑卒中最大的危险因素是（ ）。

A. 高血压

B. 肥胖

C. 痛风

D. 过多的脂肪摄入

E. 以上都不是

34、张某因大量服用有毒的蘑菇出现剧烈呕吐、腹泻、发热等全身症状属于（ ）。

A、真菌及其毒素食物中毒

B、动物性食物中毒

C、有毒植物中毒

D、细菌性食物中毒

E、化学性食物中毒

35、健康风险评估的目的是（ ）。

A、为人算命

B、计算亚健康指数

C、估计特定事件发生的可能性

D、诊断疾病

E、提供疾病治疗建议

36、关于疾病风险评估，不正确的是：（ ）。

A、是对所有疾病的风险评估

B、评估模型运用严谨

C、与健康干预措施有密切关系

D、是健康风险评估的一个主要类型

37、按照我国膳食标准，以下哪项是三大产热营养素占总能量的合理比例（ ）。

A. 蛋白质10%，脂肪45%，糖类45%

B. 蛋白质30%，脂肪30%，糖类40%

C. 蛋白质10%，脂肪15%，糖类75%

D. 蛋白质15%，脂肪25%，糖类60%

E. 蛋白质15%，脂肪20%，糖类65%

38、关于餐后两小时血糖的测量，下列说法正确的是（ ）。

A、以80克无水葡萄糖为负荷量，溶于200~30mL水中5分钟内服用

B、以70克无水葡萄糖为负荷量，溶于200~30mL水中10分钟内服用

C、以75克无水葡萄糖为负荷量，溶于200~30mL水中10分钟内服用

D、以80克无水葡萄糖为负荷量,溶于200~30mL水中10分钟内服用

E、以75克无水葡萄糖为负荷量,溶于200~30mL水中5分钟内服用

39、在饮食过程中,这种营养素在消化中不能被分解,但可以防止便秘和帮助预防痔疮的是
()

A. 蛋白质

B. 碳水化合物

C. 膳食纤维

D. 维生素

40、健康管理的基本策略不包括 ()。

A. 生活方式管理

B. 需求管理和疾病管理

C. 单病种分类管理

D. 灾难性病伤管理和残疾管理

E. 综合的群体健康管理

41、为保证问卷设计的科学性,常用 () 对其进行评价。

A、精度、信度

B、信度、效度

C、广度、精度

D、精度、效度

42、健康信息分类的基本原则是 ()。

A、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致

B、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确

C、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致

D、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确

43、健康管理服务提供方面对第三方(埋单方)应做到 ()。

- A. 一切以满足服务接受方的需求为出发点
- B. 一切以满足第三方客户的需求为出发点
- C. 一切以服务提供方的效益为出发点
- D. 按照合同条款承担第三方所要求的对客户服务的內容，以满足双方的需求为出发点
- E. 以服务提供方的服务能力为出发点

44、绝对危险性的表示形式是()。

- A. 众数
- B. 比值比
- C. 百分数
- D. 健康分值
- E. 健康危险度

45、职业性中暑根据发病机理可分为以下类型，除外()。

- A、热适应
- B、热射病
- C、热痉挛
- D、日射病

46、关于流行病学研究方法的叙述, 错误的是()。

- A. 描述流行病学是流行病学的基本研究方法
- B. 理论流行病学又称数理流行病学研究
- C. 分析性研究可人为控制研究条件
- D. 流行病学研究可应用于疾病的诊断及预后评价
- E. 病例对照研究可提供病因线索

47、在全国人口普查中，若人口性别比为1.052.1，此指标为()。

- A、比率
- B、比例

C、相对比

D、比例数

E、人口率

48、市场营销中，取得市场长期成功的关键在于（ ）。

A. 与客户建立良好的关系

B. 提供使顾客满意的服务

C. 客户导向型的市场营销

D. 选定合理的目标市场

E. 市场营销的管理过程

49、健康管理师职业特点是（ ）。

A. 健康信息提供者、健康促进推动者、知识技能型劳动者、卫生行业特有国家职业

B. 健康信息提供者、知识技能型劳动者、卫生行业特有国家职业

C. 健康信息提供者、健康促进推动者、卫生行业特有国家职业

D. 健康信息提供者、健康促进推动者、知识技能型劳动者

50、急性心肌梗死最早期最重要的治疗是（ ）。

A、极化液治疗

B、低分子右旋糖酐

C、能量合剂

D、洋地黄

E、绝对卧床休息、吸氧、避免过度紧张和焦虑

51、反映2~3个月血糖控制水平良好的指示是（ ）。

A、任意时间血糖水平

B、餐后3小时血糖值

C、糖化血红蛋白

D、口服葡萄糖耐量试验

E、生腹血浆南南糖水形

52、在健康保险行业中，健康管理的核心任务是（ ）。

A、健康指导与诊疗干预

B、制定保险政策

C、取得经济效益

D、以上都对

53、吸烟同时服用避孕药的（ ）岁的妇女发生心脑血管意外的危险性是正常妇女的（ ）倍。

A、30、5

B、30、10

C、40、5

D、40、10

54、有关形神合一不正确的是（ ）

A. 因神以形为物质基础，故应先养形

B. 守神全形

C. 保形全神

D. 形神共养

55、控制健康风险的最重要的措施是（ ）。

A、购买保险

B、服用保健品

C、定期体检

D、改善(改变)健康行为

E、体育锻炼

56、健康管理师协调服务的内容包括（ ）。

A. 调整处方

B. 协调转诊

C. 与全科医生协调服务

D. A和B

E. A和B和C

57、糖尿病健康干预的措施不包括（ ）。

A. 合理膳食

B. 控制体重

C. 运动保健

D. 心理健康

E. 调整治疗方案

58、健康保险费率制定的两大基本原则是（ ）。

A. 互补和平衡

B. 遵循市场和平衡

C. 互补和遵循市场

D. 等价和公平

59、一般来说，阳代表事物具有动的、活跃的、刚强的等属性的一方面，下列事物具有阳性属性的是（ ）。

A、静的、不括跃、柔和的

B、抑制、消极、晦暗、

C、动、刚强、活跃、兴奋、积极

D、有形的、物质的、下降的、

E、在内的、重的、冷的、减少、肉体

60、某医院接受工地送来急诊病人10名，其主要症状为头晕、头痛、恶心、呕吐、口唇、指甲轻度紫绀、全身皮肤紫绀、呼吸困难，极有可能是（ ）。

A、金黄色葡萄球菌食物中毒

B、亚硝酸盐食物中毒

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/266140155240010043>