

2023 冬奥会优秀心得体会 800 字 [精选 12 篇]

冬奥会优秀心得体会 篇 1

我因为对篮球运动的痴迷，进而对其他所有的运动都或多或少的有一些喜欢和理解。当 2023 年逐步走近，我的心里对明年在北京举办的冬奥会也满满地期待。

奥运是什么？我觉得那是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐，人们为成功所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

亦如我在篮球场上进攻、防守，为得分欣喜雀跃，为失败懊恼悲伤。挥洒的汗水以及与队友默契的配合，从来都是我快乐的泉。每一次认真的运球、投篮，每一次在赛场上的来回奔跑，每一次大比分落后时的坚持，队员之间互相的鼓励，蹙紧的眉头和坚毅的眼神……奥运的赛场上，人人不都是如此吗？

没一个冠军，是在舒适安逸中得到。当人们惊叹于运动员的辉煌时，却很少关注他们的日常。残酷的训练，枯燥无味的坚持……然而他们乐在其中，风雨无阻，勇往直前，牺牲了自己的青春，将泪水洒在了训练场。他们在自己热爱的工程上废寝忘食不断拼搏，从中得到运动的乐趣。他们怀着为国争光的

理想，为自己的梦想努力！当国歌奏响，所有的苦和累，在这一刻，凝结成甜甜的泪。

明年，在鸟巢，在张家口，这些冲破寒风，迎向冰雪，将汗水无数遍挥洒的健儿，将向世人明证：成功于坚持。

而我，一名普通的中学生，在遥远的地方向着你们致敬。

即使不在体育赛场上，我也要 will 奥林匹克精神传扬。我在中考这没有硝烟的战场，如同你们在冰天雪地的赛场，满怀激情，满怀对成功的渴望，不断地挥洒汗水，有一份劳动就有一份收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”。每一名冬奥运动健儿，就是一朵在冰雪中绽放的梅花，寒风与冰雪，不过是淬炼其品格罢了。

在寒雪中，我将以“积跬步，行万里”的姿态，好好学习，为自己加油，为你们加油，为中国加油，为 2023 年冬奥会加油！

冬奥会优秀心得体会 篇 2

“鸟巢”“水立方”等 2023 年夏季奥运会的标志性体育场馆陆续“超级变身”，满足冬奥会赛事的需求，重新焕发光荣。冬奥会滑雪大跳台所在的首钢园区短短两年内实现“完美转身”：炼铁原料区变成北京冬奥组委驻地，精煤车间改造成国家冬季运动队场地；金安桥片区那么化身为“科幻之城”。

在位于延庆赛区的国家高山滑雪中心工程建立中，建立方对雪道设计、山地建筑优化选址，大量减少了树木移伐和土方开挖回填量，这不但减弱对自然生态的影响，也节约大量人力物力。“简约”“绿色”的办奥理念巧妙地落地开花，成为现实。

在全球新冠疫情仍有反弹的严峻形势下，“平安办奥”成为筹备工作的艰巨挑战。北京冬奥组委与国际奥委会、世界卫生组织等成立疫情防控专项工作组，还协同国家卫健委等组建国内疫情防控专班和专家组，共同推进冬奥会疫情防控工作。

防疫措施“一馆一策、一场一策”精细化落地、AI 机器人协助工作人员进展场馆消杀、多语种机器人代替嘉宾颁奖、创可贴体温计实时检测体温变化……无数细节既表达了疫情防控工作的周密细致，也表达了人性关心。

北京冬奥会开幕式倒计时之际，《北京 2023 年冬奥会和冬残奥会防疫手册》第一版正式发布，这本“参会说明书”详尽、细致，将为所有参赛运动员和冬奥会相关人员提供坚强的平安保障。

浓郁的“中国元素”在北京冬奥上将熠熠生辉。冬奥会火种灯设计借鉴吸收了西汉时期的长信宫灯；火种台的创意灵感自传统青铜尊；冬奥奖牌采用中国古代同心圆形象，蕴含了“天地和·人心同”的深化内涵。

北京冬奥组委采用人工智能、物联网等技术启动“冬奥大脑”，实时统筹场馆联络、餐饮效劳、医疗防疫、交通运行、天气情况等几乎所有信息，为参赛各方提供强大保障。媒体工作人员还可以依托VR、AR、5G云转播技术，给全球观众带来前所未有的参与感和体验感。中国古代文化和现代科技交相辉映，北京冬奥会注定是一场非常精彩的盛会。

“一起向将来”，冬奥会的口号凝结着人类共同面对挑战、奔向美妙前程的希冀。北京准备好了，中国也准备好了！在冬奥精神的感召下，我们期待每一个人，无论是普通民众，还是参与筹备的工作人员、参与报道的各国记者，都能共同携手，心怀暖意，驱散严寒，向着美妙将来前进。

冬奥会优秀心得体会 篇3

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建立家园。

他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开拓了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动消费，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的相貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的时机去亲近这个文明古国——中国的文化和相貌，它和谐并包、兼容万物。

_____成立以来，我国的`运发动也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人那么在摇旗呐喊，为了我们的成功而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准那么。

这是冬奥梦的信仰。我们是多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着出名全球的高速科技开展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

我的冬奥梦，就是中国的冬奥梦。

冬奥会优秀心得体会 篇 4

今天，是一个特别而又紧张的日子。我和冰墩墩要参加在天庭举办的四年一度冬奥会之把戏滑冰双人滑。

冰墩墩带着我来到天庭，只见一座金碧辉煌的冰场矗立在一片祥云之中。我们俩手牵着手走进了冰场，看见各国参赛选手都认真地做着热身活动，丹麦选手乐高英雄在拉腿、_____选手奥特曼在坐臀、美国选手钢铁侠在屈膝……

一阵铃声响起，比赛开场了。我和冰墩墩紧张极了，在选手区互相鼓劲。赛场上，一对又一对的选手优雅地表演着美妙的花滑舞姿，主裁判南极仙翁在认真地打着分。“下面请 7 号中国队选手登场！”冰场上的大喇叭播报声响起，我和冰墩墩对了对眼神，大声说：“加油！”然后充满自信地滑进冰场。

悠扬的古筝音乐《高山流水》缓缓响起，我和冰墩墩踮起脚尖开场滑翔，不一会儿来到了冰场中央，我们俩默契地同时起跳，在空中旋转 360 度，两人合为一体，动作整齐划一。接着，从空中落下的一刹那，冰墩墩用脚下的冰刀刀齿轻盈地一点冰面，然后迅速抓住我的手，我呈半躺的姿势，用脚下的冰刀如蜻蜓点水般再次点向冰面。这时，冰墩墩开场转圈，我们俩就像一个圆规，冰墩墩是圆心，我是圆规，在他的助力下，我右脚的冰刀画出一个如满月般的圆圈。这可是一个高难度的

动作，这时场上响起了潮水般热烈的掌声。渐渐地，我们俩放慢了滑动的速度，心有灵犀地同时站了起来，挺直胸膛，做了一个完毕的姿势。此刻，我的脑海如电影画面般，渐渐浮现出过去一年来和冰墩墩一起艰辛的训练过程。从起跳困难到轻盈跳跃，从旋转不利到转圈自如，从落地不稳到纹丝不动，我们每天坚持不懈地练习着。摔倒了爬起来，再摔再爬起来。脚底磨出了水泡，小腿拉伤了肌肉，我们照旧坚持，照旧不放弃。

这时，《高山流水》的古筝乐曲渐渐停顿。我们俩顺利完成了比赛。场上想起了观众们热烈的喝彩。

最终，我和冰墩墩获得了第一名！太快乐了，太兴奋了！

一天的比赛完毕了，我和冰墩墩也要辞别了。我们俩来到了冰墩墩的故土四川，在那里吃了一顿美味的麻辣火锅，然后互道再见。

比赛虽然完毕了，但是我和冰墩墩建立了深沉的友谊，也体会到了冬奥会把戏滑冰的无限魅力！

冬奥会优秀心得体会 篇5

我看到电视里发布了2023年北京冬季奥运会的吉祥物，名字叫冰墩墩。它是一只熊猫，看上去非常友好得意，胖墩墩的，憨态可掬。它拥有无敌超能量，可以穿越到无限可能的将来。

下午我出去玩时，发现冰墩墩正坐在楼下小区的亭子里。还没等我开口说话，冰墩墩就说：“你好，我很孤单，你可以陪我一起玩吗？”我爽快容许了。能和桔祥物冰墩墩一起玩，是多么不寻常的事啊！冰墩墩说：“我们去参加奥运会的高山滑雪工程吧？”我说：“我不会啊。”冰墩墩说：“我可以帮助你。”于是冰墩墩拉着我的手，“嗖”得一下来到了2023年奥运会滑雪现场。我在观众席上看到运动员们风驰电掣般从高山上滑下来，速度非常快，一会儿腾空而起，一会儿来个超级急转弯，真是惊心动魄，大家都看得兴奋不已，个个都为自己国家运动员呐喊助威。

这时我发现冰墩墩能量环转了起来，越转越快，只见冰墩墩脚上瞬间出现了滑雪板，手里握着雪仗。他也给我变出来了一套滑雪装备。我们摇摇摆摆地走向赛场，准备比赛。正当裁判要发号施令时，冰墩墩打了一个响亮的响指，我感觉我的脚像长翅膀一样嗖嗖地往前蹿，不知不觉我完成了很多高难度动作，越过了重重困难，最后来了一个漂亮的刹车。我体验到了高山滑雪的刺激。我和冰墩墩竟然在2023年北京冬季奥运会滑雪工程中分别拿了银奖和金奖。

我和冰墩墩从获奖的喜悦中缓过来后，冰墩墩拉着我的手，回到了亭子里。我和冰墩墩辞别后，我跑回家把这件事告

诉爸爸妈妈。他们都不相信我。第二天我把这奇遇告诉了朋友们，他们都非常羡慕我。

冬奥会优秀心得体会 篇6

今天对我来说是个特殊的日子，因为有两位小客人要来到我的家乡。他们是北京冬奥会吉祥物熊猫冰墩墩和北京冬残奥会的吉祥物灯笼娃娃雪容融。我想带他们参观家乡的一个国家5A级名胜风景区采石矶。

一大早，我们约好在景区门口集合。冰墩墩穿着超能量冰晶外衣，酷似宇航员。雪容融身穿红彤彤的棉袍，得意极了。我们手拉着手欢笑着进入景区，开场玩耍。

我们先来到山脚下的一片牡丹园，那里的花开得争奇斗艳，有红的、白的、粉的，一朵比一朵漂亮，美丽极了！乐得他们上窜下跳，闻闻这朵，嗅嗅那朵。接着我们又经过了一片水杉林，那里的水杉长得又高又直，就像一群待检阅的士兵。忙得他俩一会儿与这株合影，一会儿与那株拥抱。我们边走边聊，不知不觉来到了山中间的三元洞，它是一座很大的天然石洞，傍山临江，嵌在崖壁间。我们走进洞里，立即感觉到洞内的凉快。洞内有上下两层，洞内还有一个洞，直通长江。穿过长洞，我们看见江水拍击着洞边的崖壁，浪花飞溅，令人眩目。望着眼前的滚滚长江，我吟诵起诗仙李白在采石矶写下的留传千古的诗句：天门中断楚江开，碧水东流至此回。两岸青

山相对出，孤帆一片日边来。他俩连连拍手叫好，欢呼着：真是历史悠久呀！

突然冰墩墩在前面大喊快来快来，上面有座古楼，我们快去看看。我们三步并着两步的跟在他后面跑，不一会儿来到了山顶上的古楼，这座楼是太白楼，它面临长江，背连翠螺山，浓荫簇拥，是一座宏伟壮观的古建筑。我们边感慨古建筑的构造，边向楼顶攀爬，终于到达了太白楼的楼顶。只见远处的楼房、近处的大树、奔流的江水全在我们的脚下，抬头看着天空，我不禁想，这要是晚上可真有一种危楼高百尺，手可摘星辰的感觉呢！他俩不禁连连赞叹：真是太壮观了！你的家乡真美呀！看到他俩一脸惊叹的表情，我不禁为我的家乡感到非常的骄傲和自豪。

时间过得真快，太阳快要落山了，冰墩墩和雪容融依依不舍地下山与我辞别。他们说：这可真是令人流连忘返的地方！我快乐地说：欢送你们以后常来玩呀！

这可真是难忘的一天！

冬奥会优秀心得体会 篇7

几天前我被两个具有中国特色的卡通人物吸引了，一个是穿着冰晶外壳、头戴七彩冰头盔、脚踩能量环、充满了科技感的大熊猫；另一个是一身中国红、头顶如意环、面部是一团白雪、脑袋围了一圈和平鸽和天坛图案的灯笼娃，它们敦厚得

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/266053054115010035>