

2021 年健康知识竞赛题库及答案(精选 130 题)

1、受理注册申请的食品药品监督管理部门应当自收到审评意见之日起（）个工作日内作出决定。

正确答案是：C

A、10

B、15

C、20

D、25

2、为预防高血压，一般成年人每天食盐摄入量不能超过多少克？（）

正确答案是：B

B、6 克

C、9 克

D、15 克

3、肝脏在人体什么部位？

正确答案是：A

A、位于人体腹腔的右上部

B、位于人体腹腔的左上部

C、位于人体腹腔的腹中部

4、世界卫生组织（WHO）统计表明，到 2005 年全球糖尿病患者已多达 3 亿，在我国糖尿病患者将近 4000 万，潜在的糖尿病人群不低于 3000 万。糖尿病是一种常见病，发病率有逐渐增加的趋势。下列

有关糖尿病的叙述正确的是（）

正确答案是：C

A、医疗上判断糖尿病病情的方法用班氏糖定性试剂测定患者尿中的
C₆H₁₂O₆

B、现在有多种根治糖尿病的方法

C、糖尿病是因为病人体内的胰岛 B 细胞受损而引起的

D、糖尿病是因为病人体内的胰岛 B 细胞受损而引起的

5、根据国家现行职业卫生监管工作分工，监督检查用人单位的职业
健康监护情况，规范

职业病的预防、保健以及职业病的检查和救治工作由（）负责。

正确答案是：B

A、国家安全生产监管总局

B、卫生部

C、人力资源和社会保障部

6、《职业病防治法》所指的职业病是：（）。正确答案是：A

A、用人单位的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其
他有毒、有害物质等因素而引起的疾病

B、劳动者因接触粉尘及有毒有害物质而引起的疾病

C、劳动者在工作中所患的疾病

7、人体缺碘的最主要危险是什么？（只选一个答案）正确答案是：A

A、影响智力和生长发育

B、腹泻

C、头痛

8、下面哪种食物会影响近视的预防？（）正确答案是：C

B、动物肝脏

C、糖果

D、水果

9、父亲是 A 型血，母亲是 AB 型血，孩子不可能出现的血型是哪个？

正确答案是：D

A、B 型

B、A 型

C、AB 型

D、O 型

10、老年人一天吃几个鸡蛋才合适？（）

正确答案是：B

A、2 个

B、1~2 个

C、1 个

D、2~3 个

11、用人单位应当实施由（）负责的职业病危害因素日常监测，并确保监测系统处于正常运行状态。正确答案是：C

A、安全生产监管部门

B、卫生部门

C、专人

12、以（）为核心，发展壮大益佰、乌当、修文、清镇、龙里、贵安等医药产业园，建设“贵阳新医药产业圈”。加强园区配套设施建设，完善医药公共服务体系，重点引进国内外知名医药企业，聚焦重点项目，形成全国一流的新医药产业示范区。正确答案是：A

A、贵阳

B、铜仁

C、遵义

D、毕节

13、食源性疾病是指食品中致病因素进入人体引起的感染性、中毒性等疾病。以下举措不可用于预防食源性疾病的是（）。正确答案是：B

A、食物储存时保持洁净，生熟分开

B、使用冰箱长时间储存食物

C、煮熟食物

D、利用安全的水和原材料加工食物

14、当遇到人突然晕倒时，下列哪一种紧急求助的方法最为合适（）
正确答案是：B

A、先采取一些必要的救治措施，然后拨打“120”，等候急救车

B、先拨打“120”，在急救车到来前，先采取一些必要的救治措施

C、先采取一些必要的救治措施，然后拨打“110”，等候急救车

D、先拨打“110”，在急救车到来前，先采取一些必要的救治措施

15、下列不属于人体肝脏的功能的是()正确答案是：D

A、解毒功能

B、防御功能

C、血糖转化功能

D、消化功能

16、出生三个月的婴儿，通过接种白百破疫苗，可以预防（）正确答案是：A

A、百日咳.白喉和破伤风这三种疾病

B、百日咳.破伤风和脊髓灰质炎这三种疾病

C、白喉.破伤风和脊髓灰质炎这三种疾病

D、百日咳.白喉和脊髓灰质炎这三种疾病

17、对放射工作场所和放射性同位素的运输、贮存，用人单位必须配备防护设备和报警装置，保证接触放射线的工作人员佩戴（）。正确答案是：C

A、防毒面具

B、防尘口罩

C、个人剂量计

18、以下哪些食物能改善人体的酸性体质，对人体有益无害？（）正确答案是：A

A、瓜果蔬菜

B、鸡鸭鱼肉

C、山珍海味

D、豆制品

19、根据国家现行职业卫生监管工作分工，监督检查用人单位的职业

健康监护情况，规范职业病的预防、保健以及职业病的检查和救治工作由（）负责。正确答案是：B

A、国家安全生产监管总局

B、卫生部

C、人力资源和社会保障部

20、推动优势品种进入国家医保、基药目录和省级医保目录，力争进入国家基药目录的独家品种有新的突破。将中药材种植与扶贫相结合，重点发展金银花、太子参等（）个道地特色中药材大品种。正确答案是：C

A、16

B、17

C、18

D、19

21、《食品安全法》规定国家建立食品召回制度。食品生产者发现其生产的食品出现（）的情况，应当立即停止生产，召回已经上市销售的食品，通知相关生产经营者和消费者，并记录召回和通知情况。正确答案是：A

A、不符合食品安全标准

B、技术明显落后于业界水平

C、食品口感受到公众质疑

D、食品严重滞销

22、到（）年，基本建立覆盖全生命周期、内涵丰富、结构合理的健

康服务业体系，打造一批知名品牌和良性循环的健康服务产业集群，并形成一定的国际竞争力，基本满足广大人民群众的健康服务需求。健康服务业总规模达到 8 万亿元以上，成为推动经济社会持续发展的重要力量。正确答案是：B

A、2017

B、2020

C、2018

D、2015

23、在酸奶的制作过程中，起发酵作用的是()正确答案是：A

A、乳酸菌

B、醋酸菌

C、霉菌

D、酵母菌

24、人体腋下的正常体温是多少? () 正确答案是：C

A、36.5—37.5℃

B、36—38℃

C、36—37℃

25、做口对口呼吸抢救突然停止呼吸.但心跳没有停止的病人时，不需采取的步骤是 () 正确答案是：D

A、使病人仰卧，头向后仰

B、将病人的衣领解开，腰带放松

C、清除病人口鼻中的异物和污物，保持呼吸道畅通

D、正确地做人工胸外心脏挤压

26、每天坐在电脑前的时间不宜超过几小时？（）正确答案是：D

A、半小时

B、1 小时

C、2 小时

D、3 小时

27、建设一批中医药特色旅游城镇、度假区、文化街、主题酒店，形成一批与中药科技农业、名贵中药材种植、田园风情生态休闲旅游结合的养生体验和观赏基地。开发中医药特色旅游商品，打造（）品牌。

正确答案是：C

A、中药健康旅游

B、中医药养生保健

C、中医药健康旅游

D、中药养生保健

28、国家对从事放射、高毒等作业实行（）管理。正确答案是：C

A、规划

B、计划

C、特殊

29、方便面里必然有那种食品添加剂？（）正确答案是：B

A、防腐剂

B、合成抗氧化剂

C、食用色素

D、漂白剂

30、下列哪种饮料能减弱抗过敏药物的疗效？（）正确答案是：B

A、咖啡

B、橙汁

C、牛奶

31、下列不属于乙肝病毒传播途径的是（）正确答案是：B

A、母婴传播

B、同室居住

C、血液传播

32、《职业病防治法》中所称用人单位是指（）。正确答案是：C

A、企业、事业单位、政府机关

B、企业、科研单位、政府机关

C、企业、事业单位和个体经济组织

33、对申请开展健康体检服务的医疗机构可在医疗机构设路审批时一并办理。对符合国家法律法规的外商投资健康养生产业建设项目，总投资在（）亿美元以下的由各市(州)级发展改革部门进行备案。正确答案是：B

A、8

B、10

C、12

D、14

34、世界上最早采用接种人痘的方法预防天花的国家是（）正确答案

是：A

A、中国

B、印度

C、美国

D、日本

35、某人由于营养不良，身体浮肿，其食疗补救措施是_____。（）正

确答案是：B

A、多吃蔬菜

B、多喝豆汁

C、多吃馒头

D、多喝水；

36、电脑的哪个部位辐射最强？（）正确答案是：C

A、正面

B、侧面

C、背面

37、为实现人人享有基本医疗卫生服务的目标，满足人民群众不断增长的健康服务需求，要继续贯彻落实《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》（），坚定不移地深化医药卫生体制改革，坚持把基本医疗卫生制度作为公共产品向全民提供的核心理念，按照保基本、强基层、建机制的基本原则，加快健全全民医保体系，巩固完善

基本药物制度和基

层运行新机制，积极推进公立医院改革，统筹推进基本公共卫生服务均等化等相关领域改革。正确答案是：C

A、国发?2009?6 号

B、、国发?2009?7 号

C、中发?2009?6 号

D、中发?2009?7 号

38、引导和鼓励食品企业开展 ISO9000 质量体系认证、有机食品认证、绿色食品认证、无公害农产品认证和建立 HACCP()质量安全体系，推广食品行业良好作业规范。正确答案是：A

A、危害分析和关键控制点

B、危害控制和关键分析点

C、危害分析和关键分析点

D、危害控制和关键控制点

39、用眼卫生要做到什么？（）正确答案是：A

A、连续看书写字一小时左右要休息片刻，或向远处眺望一会。

B、经常在光线暗或直射阳光下看书、写字。

C、经常躺着看书、看电视。

40、建设“（）”平台，推进健康养生产业与大数据产业融合发展。正确答案是：B

A、健康大数据

B、健康云

C、健康养生

D、养生保健

41、（）不是黄柏的功效正确答案是：D

A、清热泻火

B、清热燥湿

C、泻火解毒

D、止血安胎

42、吃水果的最佳时间是？（）

正确答案是：C

A、饭前

B、饭后

C、两餐之间

43、2015 年建档率达到（）%以上。向群众提供连续的预防、保健、医疗、康复等系列服务，方便居民参与个人健康管理。正确答案是：

D

A、60

B、65

C、70

D、75

44、除了蒜，还有那些食物能够杀菌？（）正确答案是：A

A、洋葱

B、西红柿

C、黄瓜

D、胡萝卜

45、土豆不宜存放在什么地方？（）正确答案是：C

A、干燥处

B、通风处

C、日光照射处

D、客厅内

46、下列哪些不能防止电脑辐射？（）

正确答案是：D

A、橘子

B、仙人掌

C、绿茶

D、红茶

47、进一步梳理食品、医疗、养老等行业的行政审批事项，优化审批程序，提高工作效率，将所有行政审批事项的办理时限在法定时限的基础上压缩（）以上。正确答案是：B

A、40%

B、50%

C、60%

D、70%

48、男人比女人长得高，这是因为（）

正确答案是：B

- A、雄性激素对骨骼生长有促进作用
- B、雄性激素对抑制骨骼生长的作用较小
- C、男性能较好地利用食物中的蛋白质来使骨骼生长
- D、男孩从小就比女孩运动量大，因而长大后长得高

49、呼吸道黏膜上具有纤毛，它的生理功能是（） 正确答案是： D

- A、有助于空气流动
- B、杀菌作用
- C、阻碍空气流动
- D、清扫异物

50、能促进人体肠胃吸收钙的重要物质是？（） 正确答案是： D

- A、维生素 a
- B、维生素 b
- C、维生素 c
- D、维生素 d

51、如果正在服用单胺氧化酶抑制剂类抗抑郁药物，最好不要吃哪种食物（）。 正确答案是： D

- A、香肠
- B、乳酪
- C、红酒
- D、均有

52、预防缺碘最好的方法？（） 正确答案是： B

- A、吃肉

B、吃碘盐

C、吃蔬菜、水果

D、吃药

53、下列不属于人体必需的微量元素的是（）正确答案是：A

A、钠

B、锌

C、铁

D、硒

54、下列医疗措施，使人体产生抗体，获得免疫的是（）正确答案是：

C

A、服用阿司匹林

B、注射胰岛素

C、注射疫苗

D、注射抗生素

55、用眼卫生要做到什么？（）正确答案是：A

A、连续看书写字一小时左右要休息片刻，或向远处眺望一会。

B、经常在光线暗或直射阳光下看书、写字。

C、经常躺着看书、看电视。

56、《食品安全法》规定国家建立食品召回制度。食品生产者发现其生产的食品出现（）的情况，应当立即停止生产，召回已经上市销售的食物，通知相关生产经营者和消费者，并记录召回和通知情况。正确答案是：A

- A、不符合食品安全标准
- B、技术明显落后于业界水平
- C、食品口感受到公众质疑
- D、食品严重滞销

57、感冒冲剂主要用于治疗（）正确答案是：B

- A、腹泻
- B、感冒
- C、发烧
- D、轻微外伤

58、妇女怀孕后应及时去医院体检，孕期体检至少多少次？（）正确答案是：A

- A、5次
- B、4次
- C、3次
- D、2次

59、将（）企业纳入“服务企业、服务项目大行动”，将企业生产运营、项目建设、资质认证、产品申报等纳入服务范围。正确答案是：

- D
- A、养生保健服务
- B、中医养生产业
- C、健康保健产业
- D、健康养生产业

60、根据国家现行职业卫生监管工作分工，监督检查用人单位的职业健康监护情况，规范职业病的预防、保健以及职业病的检查和救治工作由（）负责。

正确答案是：B

A、国家安全生产监管总局

B、卫生部

C、人力资源和社会保障部

61、对有车族来说，下列哪种行为会对环境造成更多的影响？（）正

确答案是：A

A、停车状态下开着发动机

B、到正规车行洗车

C、选择无铅汽油

62、引导和鼓励食品企业开展 ISO9000 质量体系认证、有机食品认证、绿色食品认证、无公害农产品认证和建立 HACCP()质量安全体系，推广食品行业良好作业规范。正确答案是：A

A、危害分析和关键控制点

B、危害控制和关键分析点

C、危害分析和关键分析点

D、危害控制和关键控制点

63、发展（）集群，形成一批具有国际影响力的知名品牌。正确答案是：A

A、中医药健康服务产业

- B、中医药养生服务产业
- C、中医药保健服务产业
- D、中医药康复服务产业

64、醋放久了会生白，为了防止其生白对人食用造成危害，最好在醋内放入少许黄酒与？（）正确答案是：C

- A、姜末
- B、白糖
- C、精盐
- D、味精

65、受理生产许可申请的食品药品监督管理部门应当自受理之日起（）个工作日内对申请资料进行审核，按照国务院食品药品监督管理部门制定的医疗器械生产质量管理规范的要求进行核查。正确答案是：C

- A、10
- B、20
- C、30
- D、40

66、芦根、天花粉的共同功效是（）正确答案是：B

- A、清热利湿
- B、清热生津
- C、清热止呕
- D、清热解毒

67、人体腋下的正常体温是多少？（）正确答案是：C

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/266015212241010103>