

2023 年健康管理师之健康管理师三级自我检测试卷

B 卷附答案

单选题（共 50 题）

1、蒋先生，48 岁，身高 175Cm 体重 80kg，投资公司经理，工作紧张压力大，几乎每天都长时间坐着看书，缺乏运动，吸烟，每天蔬菜水果摄入充足，父亲冠心病史，近期常常感觉头晕，血压 155 / 90mmHg 总胆固醇 5.09mmol/L。甘油三酯 1.75mmol / L，空腹血糖 6.3mol / L，现到健康管理中心咨询。

- A.理想风险
- B.目标风险
- C.高风险
- D.中风险
- E.低风险

【答案】 C

2、关于焦虑与焦虑症两者关系的描述不正确的是()

- A.轻度焦虑对人有益，会激励人的潜质
- B.焦虑和焦虑症两者都属于一种正常的情绪反应
- C.严重的焦虑则会演变成焦虑症，对身心健康造成危害
- D.正常的焦虑都有一定的原因可以理解和反应适度

【答案】 B

3、一般人群中慢性阻塞性肺疾病的环境危险因素最主要是 ()

- A.吸烟及被动吸烟
- B.气候寒冷、干燥
- C.营养、经济

D.职业污染

【答案】 A

4、治疗血虚证时配伍补气药的理论依据是()

A.气能生血

B.气能行血

C.气能摄血

D.血能载气

【答案】 A

5、关于糖尿病描述不正确是()。

A.糖尿病是终身疾病

B.50%的糖尿病可以治愈

C.糖尿病主要分为1型和2型

D.2型糖尿病占糖尿病的90%

【答案】 B

6、根据国际粮农组织和世界卫生组织(FAO/WHO)的建议，中国居民膳食中蛋白质的参考摄入量为占总能量的()

A.10%~15%

B.20%~25%

C.40%~50%

D.55%~65%

【答案】 A

7、健康管理师的基本职业守则不含()

- A.健康管理式不得在性别、年龄、职业、民族、宗教信仰、价值观等方面歧视个体或群体
- B.健康管理式首先应该让个体或群体了解健康管理工作的性质和特点
- C.健康管理师应该让个体或群体了解自身的权利和义务
- D.健康管理师可以针对个体个性化服务
- E.进行健康管理工作时，必要时应于个体或群体签订书面协议

【答案】 D

8、根据不同临床需求和适用人群，《特殊医学用途配方食品通则》将特殊医学用途配方食品分为三类，其中不包括()。

- A.完全营养配方食品
- B.特定全营养配方食品
- C.非完全营养配方食品
- D.非特定全营养配方食品

【答案】 D

9、基于移动医疗健康干预，在健康状况方面的改善较为明显，但是在干预人群的()存在一定的争议。

- A.排他性
- B.依从性
- C.独立性
- D.从众性

【答案】 B

10、用人单位与劳动者应当按照劳动合同的约定，（）履行各自的义务。

- A.认真
- B.尽力
- C.全面
- D.以上都是

【答案】 C

11、高血压降压治疗药物应用应遵循的原则中，不包括（）。

- A.小剂量开始原则
- B.及个体化原则
- C.优先选择短效制剂原则
- D.联合应用药物原则

【答案】 C

12、以下未参与到健康生活方式评分计算的是（）

- A.体重指数(BMI)
- B.年龄
- C.蔬菜水果等饮食习惯
- D.吸烟
- E.体力活动水平

【答案】 B

13、下列哪些是实现“21世纪人人享有卫生保健”的目标最关键的措施（）。

- A.发动整个社会广泛参与
- B.实施初级卫生保健
- C.增加政府对初级卫生保健的投入
- D.普及全民健康教育
- E.提高全民族素质

【答案】 B

14、中药中“五味”是指（ ）

- A.酸、苦、甘、辛、麻
- B.酸、甜、甘、辣、咸
- C.酸、苦、甘、辣、咸
- D.酸、苦、甘、辛、咸
- E.酸、苦、甘、辛、涩

【答案】 D

15、下列不是中医养生所说的五劳所伤的是

- A.久卧伤气
- B.久立伤血
- C.久坐伤肉
- D.久行伤筋
- E.久视伤血

【答案】 B

16、一位 60 岁的男性，血压 150 / 90mmHg 体质指数 25kg / m² 血清总胆固醇 6.4mmol / L，吸烟，无糖尿病，请采用缺血性心血管疾病评估模式回答下列问题：

A.6.8 倍

B.2.8 倍

C.4.8 倍

D.5.8 倍

E.1.8 倍

F.3.8 倍

【答案】 B

17、体力活动指导是健康教育的重要内容，请据你的理解回答下列问题。

A.1.5ml

B.2.5ml

C.3.5ml

D.4.5ml

E.5.5ml

【答案】 C

18、周女士 5 年前被确诊为糖尿病，一直不肯服用降糖药物，认为自己可以通过少吃控制好血糖。最近体检发现空腹血糖高达 15mmol/L

A.强化管理

B.日常管理

C.常规管理

D.强制管理

E.规范管理

【答案】 A

19、以下哪种营养素是宏量营养素

A.蛋白质

B.钙

C.磷

D.铁

E.维生素

【答案】 A

20、运动意外伤害的影响因素包含两个方面，一方面受到身体内在承受力的影响，另一方面的影响因素是()

A.机体各系统未确诊的结构功能伤害

B.运动器械

C.运动类型

D.外部体力负荷量

E.机体各系统确诊的疾患

【答案】 D

21、高血压的干预策略是()。

A.非药物治疗和药物治疗相结合

B.以节食为主

C.以运动为主

- D.以药物治疗为主
- E.以非药物治疗为主

【答案】 A

22、国家“十五”攻关缺血性心血管疾病发病风险的评估是目前常用的健康风险评估方法之一，请根据自己的理解回答下列问题。

- A.该评估工具对男性和女性采用两个不同的评分表格
- B.平均风险是指被评估者的多次评估的结果的均值
- C.该评估工具只能评价缺血性心血管疾病的发病风险
- D.最低风险是指同性别同年龄组的人中，所有危险因素均在理想范围内时风险值
- E.在其他指标的数值相同的情况下，年龄越大，患病风险就越高

【答案】 B

23、以下关于试验性研究错误的是（ ）

- A.临床试验，现场试验，类试验属于实验性研究。
- B.实验性研究必须是干预在前，效应在后。
- C.实验性研究中按一定条件分组。
- D.分为试验组和对照组。

【答案】 C

24、著名的 7P 营销组合是指产品、价格、分销、促销、物理特征、流程和（ ）。

- A.供给
- B.需求

- C.人员
- D.战略
- E.公共关系

【答案】 C

25、日本厚生省在（）年推出了“健康本世纪”计划。

- A.1997
- B.1998
- C.1999
- D.2000

【答案】 D

26、儿童实测体重与同年龄组的标准体重相比，在标准体重均值的2个标准差之下（）

- A.体重正常
- B.体重过低
- C.体重肥胖
- D.体重严重肥胖
- E.体重超重

【答案】 B

27、关于流行病学，下面错误的说法是（）

- A.它的研究对象是人群
- B.它属于预防医学的范畴

它已深入临床医学的研究中

D.它只研究传染病

【答案】 D

28、某社区建立居民个人档健康档案，以便进行社区居民的健康管理。在为该人群建立健康档案是个人基本信息表中不包括的是（）。

A.药物过敏史

B.经济收入

C.家族史

D.身份证号码

E.患病史

【答案】 B

29、不符合康复医学的是

A.强调生物、心理、社会模式

B.以非药物治疗为主，强调患者主动参与

C.多学科、多专业人员组成团队

D.以疾病为中心

E.对象有残疾人、病损者及老年人等

【答案】 D

30、物质环境环境对健康的影响按照有害物质的性质分为（）。

A.空气,土壤,水,食物

B.自然环境因素,社会环境因素,心理环境因素

生物因素,化学因素,物理因素,建筑因素

D.工业污染和农业污染

【答案】 C

31、医师资格考试的内容和办法由（）另行制定。

A.国务院卫生行政部门

B.省级以上人民政府卫生行政部门

C.市级以上人民政府卫生行政部门

D.县级以上人民政府卫生行政部门

【答案】 A

32、国家基本公共卫生服务不包括（）。

A.健康教育

B.预防接种

C.6-12 岁儿童健康管理

D.2 型糖尿病患者健康管理

【答案】 C

33、某社区卫生服务站 2018 年开始责任医生进家庭试点工作，并为社区居民建立健康档案，将辖区内 35 岁及以上常住居民的高血压患者和 2 型糖尿病患者作为慢性病管理的工作重点。

A.快速充气，快速放气

B.先缓慢充气，然后快速充气

C.先快速充气，然后缓慢充气

D.快速充气，缓慢放气

缓慢充气，缓慢放气

【答案】 D

34、骨关节系统疾病的首选影像学检查方法是（）

- A.超声诊断
- B.X线检查
- C.CT检查
- D.磁共振检查

【答案】 B

35、健康风险评估的基本模块包括

- A.问卷、危险度计算、健康管理方案
- B.问卷、危险度计算、评估报告
- C.健康档案、危险度计算、健康管理效果评估
- D.健康档案、健康管理方案、健康管理效果评估
- E.健康档案、危险度计算、健康管理方案

【答案】 B

36、健康风险评估的三个模块是指（）

- A.问卷、危险度计算、评估报告
- B.问卷、危险度计算、总结报告
- C.问卷、发病率、危险度计算
- D.问卷、计划总结
- E.问卷、发病率度计、总结报告

A

37、药房买的药物有一个“秘”字，违反了（ ）

- A.使用封建迷信字体
- B.使用拼音中文英文字体
- C.标准药物名称
- D.使用夸大虚假名称
- E.不能理解的语言或地方方言

【答案】 D

38、健康和无症状患者下列不属于健康危险因素的是（ ）。

- A.暴饮暴食
- B.经常食用油炸食品
- C.适量运动
- D.大量饮酒

【答案】 C

39、王先生，49岁，大学文化，企业家工作紧张，经常加班睡眠较少，经常在外聚餐，饮酒，几乎没有主动身体活动，最近自感头晕耳鸣，其父有高血压史30年，社区医院采用电子血压计三次测量其血压为145/85mmHg 诊断为高血压病，建议口服药物治疗。

- A.动物性食物消费量
- B.进餐时间
- C.运动时间
- D.食盐摄入量

蔬菜水果摄入量

【答案】 D

40、某社区健康管理师针对辖区的慢性病患者开展健康指导活动。

- A.拒吸第一支烟
- B.加强健康教育，普及烟草危害知识
- C.限制吸烟和劝阻别人戒烟
- D.建立行为危险因素监测系统
- E.研究和推广有效的戒烟方法和戒烟产品

【答案】 A

41、吸烟的主要危害不包括

- A.吸烟可降低末梢血液循环
- B.吸烟可影响血压
- C.吸烟是慢性阻塞性肺病的危险因素
- D.吸烟者戒烟时有戒断症状
- E.吸烟是哮喘恶化和发展的常见诱因

【答案】 D

42、反映健康风险评估的绝对危险性的是（ ）。

- A.某人未来 10 年内发生心血管疾病的风险比同龄人高 50%
- B.某人未来 10 年内发生心血管疾病的风险是 0.75%
- C.某人未来 10 年内死于心血管疾病的风险比同龄人高 50%
- D.某人患病风险相对于一般人群危险度的增减量

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/247160145101006035>