

2022 年初中生学习计划(15 篇)

初中生学习计划 1

在经历了生地会考和期末考试之后， 我们开始放暑假了。 这个暑假过后， 我即将升入初三， 成为初三毕业班的一员。 初三每个学期都有要学习的新内容， 同时还要复习初中三年所学的内容。

所以， 为了我初三能够更好的学习， 减轻开学之初的学习压力， 让我能够很快的投入初三的紧张的学习氛围之中， 我决定制定一个暑假学习计划， 在暑假也继续学习。 我制定的时间安排表跟学校的上课时间一样， 每学习四十五分钟就歇息十分钟。 我每天上午写假期作业， 下午预习初三的学习内容。 具体的计划内容如下：

一、上午

上午我的主要任务还是完成暑假作业。 我的暑假作业不仅有全国统一的《快乐假期》的作业， 还有每一个科目的老师此外布置的作业。 虽然提前预习初三的课本内容很重要， 但完成暑假作业更加重要。 惟独完成为了作业， 我才干够报名。

因为这个学期经历了生地会考，所以需要写的作业就只剩下语文、数学、英语、政治、历史和物理这六个科目。我把这几个科目的作业按科目汇总到了一起，除以暑假的时间，就得出来我每天需要做的作业。虽然这样完成作业的时间就延长了，但我就可以有时间预习。其实作业都比较的简单，所以也不需要花太多的时间。其实也可以第一个月写作业，第二个月预习，但我认为预习和复习结合我才会把知识掌握得更好。

二、下午

午休过后，我就开始了下午的学习。一周有七天，我的计划是每天预习一个科目的内容。我爸爸妈妈非常支持我的这个计划，所以给我借来了初三一整套的课本，让我能够好好的预习。因为语文预习的话只需要看课文，记住一些词语，还有背诵课文，比较简单。所以语文预习我只安排了半个下午，多出来的时间用来预习化学。化学是到初三才会增加的学科，之前也没有接触过，自学比较有难度，所以需要多安排一些时间。

化学预习对我来说确实比较难，好在邻居家有一个上高中的大姐姐，平时跟我们家的关系也比较好，所以遇到不会的，我就厚脸皮的去问这个姐姐。渐渐的，我也学会了不少东西。在那个姐姐那里，我也看到了高中的课本，比初中难度高了不少。

三、晚上

晚上就是我的歇息时间了，劳逸结合才干够提高我的学习效率。向来学习没有歇息也可能会让我产生厌学心理。所以晚上的时间我会和爸爸妈妈一起看电视，到了要睡觉的时间就准时睡觉。

我在暑假，一定要按照这个学习计划严格执行，让自己的成绩变得越来越好，在进入初三复习的时候也不会手足无措。

初中生学习计划2

暑假到了，这漫长的两个月我要干什么呢？没事，我在5月份的下旬就计划好了，一起来看看我的暑假安排吧！

高尔基曾经说过：“书是人类进步的阶梯”，读书，不仅丰富了知识，而且使人明白人生哲理。是啊，书中有善、恶、丑、美，有许许多多的精彩故事。我是一条“书虫”，漫长的假期当然少不了书这个朋友了！我准备每天去图书大厦看书，校园故事、举世名著、儒家经典、童话故事、侦探故事……我都喜欢。哈哈，暑假里可以大饱眼福了。又读《调皮包马小跳》，幽默风趣只笑到肚子疼。书真是精神食粮啊！

伏尔泰说过：“生命在于运动”。漫长的暑假中，为了让我的身体倍儿棒，一定要多做一些运动。我最喜欢的一项运动莫过打羽毛球了，我可不能错过这么好的机会，准备暑假里和爸爸“杀”上一回。有机会的话我还要和真正的“羽毛球高手”过招，

向他们学习学习打羽毛球的要领，并找出自己的不足之处，努力学习，争取让羽毛球技术有质的飞跃。我看着小白球上下跳跃，虽然汗流浹背，但心里涌现说不出的欢跃。无非专门打羽毛球也不行，我7月要学游泳，因为中考新增了一项项目：就是长跑男1000米、女800米和游泳50米，挑一个。我跑步不行，所以我就选游泳了。7月份去游泳池学上20天，既锻炼身体，又学会了一门本领。8月份我又要去学跆拳道，非但疏松筋骨，而且还能防身。

放假在家，上因特网是少不了。我这条“网虫”固然要过个瘾。打开看看做文，饱一饱眼福，然后到QQ空间上去浇浇水，发发帖子，了解了解新鲜趣事。玩累了，闭上眼睛，听一会儿悠扬的音乐，让思绪歇息一会，抑扬顿挫的音乐高低起伏，感觉整个人都沉浸到音乐之中了，真是一种享受啊！点开“百度”，热点的新闻报导即将浮现在眼前，嘿，真多啊！全国上下大大小小的事情即将呈现眼前，真是数不胜数啊！因特网还有许多百科知识，我就在知识的海洋吮吸着知识的营养，补充一些课外知识。还有互联网呢，互联网可以让我在假期内和其他各国的小朋友沟通、交流。我要问问他们的暑期生活是怎样的。

我安排好的暑假生活，也许不是最丰富的，但是是最适合我的，我相信，我会过一个最充实、最故意义的假期。

初中生学习计划3

星期一：认真完成作业，翻阅语数英的课堂记录笔记，做英语的课外阅读题，将错题记录下来，找出自己错的原因。完成这项以后，再做一些语文有特色的阅读理解题。

星期二：完成作业，把各科笔记看一遍，做英语题目，记录错题。再仔细复习数学，在完成课内知识的基础下了解一些课外的知识题。

星期三：将学过的英语课文读一遍，完成作业翻阅笔记，完成英语课外阅读，积累错题，并将所有题目翻阅一遍，遮住答案再做一遍，检查对错。

星期四：完成作业，将各科笔记看一遍，按例完成练习，并记录错题，将政治，历史，地理，生物，美术系统复习一遍。

星期五：先把一周的知识都看一遍，再完成作业。（由于周末作业较多，所以先复习，再用大量时间完成。

周末两天：阅读课本，翻看笔记，参加课外兴趣班。这就是初中的学习计划，希冀今后能够按照计划严格的学习，使初中生活有规律的进行。

初中生学习计划 4

一、时间安排

(一) 每天的四个“1 小时保障”

- 1、每天保障做一小时的语文或者数学暑假作业；
- 2、每天保障一小时的无负担课外阅读；
- 3、每天保障一小时的英语自学
- 4、每天保障一小时的户外活动或者运动。

(二) 计划与非计划

- 1、如无特殊情况，每天必须完成以上计划；
- 2、每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵便自由安排；
- 3、如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可暂时不予执行；
- 4、可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

(一) 语文课程计划

- 1、7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；
- 2、把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；
- 3、假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；
- 4、把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

(二) 数学课程计划

1、 7 月份完成暑假作业， 8 月中旬前检查、改正，查漏补缺；

2、假期完成八年级数学的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

3、自己注意计算细心化的纠正。

(三) 英语课程计划

1、英语学习能力和成绩普通，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

2、把七年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

3、假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

4、若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

初中生学习计划 5

舒适而兴奋的暑假快竣事了，新的一学期将要入手下手，我们要进入进修的状况。古话说的好：“一个好的开首，是成功的一半。”所以我要在新的学期里有一个精良的开首。三年级时我

有一些不足的地方，影响了我的进修成就，是以，我决不克不及把它们带进新的一学期里。

在新学期里，我筹办做到以下几点：第一，学会更多的常识，为长年夜做有效之才贮备能量。第二，练出一手好字，包管写功课既快，又大度！第三，上课认真听讲，我的功课准确率就会进一步提高，测验成就天然就提高。第四，天天更当真的拉二胡，才干经由过程来岁的九级测验。第五，学会本身清算房间，使我的生活、进修情况时刻连结清洁、整洁。第六，注重磨炼身体。

内容转载自本站 “业勤于勤，荒于嬉。”意思是：不管做什么工作，要想有所成绩，都必需勤恳竭力，不要虚度年光。当我走进初中的大门，我激动的又蹦又跳。当我走进初中的大门我似乎感到了一股强大的压力压在了我的心间。当我走进初中的大门我便觉得各种滋味在我嘴里徘徊，酸酸的，甜甜的。当我走进初中的大门一颗冰冷的泪珠落到了我的嘴边，那时，我想到了旧时的老师，惜日的火伴。当我走进初中的大门我想了又想太多的以前。啊！初中，你是一首青春的歌，歌声中充满着欢乐和笑颜。啊！初中，你是一曲音符，匡助我们这些“曲作家们”创造最夸姣的明天。理想的初中生活，是我所憧憬，所追求的生活。

读了初中表示我已经长大了，已经成熟了，不会像以前，买了书包后，围着操场跑几圈。

什么样的初中生活，是我所憧憬，追求的呢？让我来跟你说说吧。首先，我们来看看这里的风景吧！

草坪、喷泉、树木是学校的主要风景。

草坪，绿油油的草坪，同学们的乾坤。那边有几个同学在翻跟头，这边有几个同学在才艺表演……

喷泉，那漂亮的喷泉，喷出来的水多美呀！

同学们围在喷泉旁，用手去接喷泉的水，有的把刚买来的鸭子按在水里，来试试它会不会游泳，哦！他真笨，鸭子都快淹死了……不光要学校风景好，教学方法也不能很差。

老师教课不能太严也不能太松，如果到放假，作业可以适量的增多。（无非一定得有“轻松”的时间）

有时候可以组织去春游，或者是搞些活动，比如说：假期小组，通讯小组，兴趣小组等。

唉！瞧我这记性，我还忘记跟你们介绍课堂上的纪律呢。

“叮呤呤……”上课了，同学们便会认认真真的坐好，老师面带微笑，夹着书本走进教室：“同学们好。”同学们便不约而同的站起来弯下腰去：“老师好。”老师讲课时，会不时的逗得大家哈哈大笑，无非，一下子便会很严肃。

!2/3 的同学都举了手，如果有同学答错便会伸伸舌头，逗得大家又是一阵笑声。

“叮呤呤”一阵铃声，下课了。

老师无耐的看着我们，过了一会，老师走了，大家不要以为老师去办公室了，不是的，她是去拿礼物。礼物，大家不要误会，老师说要和我们玩猜谜语，猜对了的就有礼物，就这样我们渡过了快乐的一天。

啊!这样的初中生活，你们会不会憧憬，会不会追求呀!那当然，我会，我一定会。嘿嘿!这!就是我所憧憬，所追求的初中生活。

初中生学习计划6

初二的时光已经过去了，随着暑假的到来，我需要制定一个关于我学习、娱乐以及锻炼的暑假的计划。在暑假的这段时间，我会尽量的去完成它，增加自己的知识以及体质!

学习的计划：我一定要学习多一点数学，奶奶从中国带给我了碟，在这个暑假内，我要用它帮我学习，保持全班第一的成绩，要不然被人家追上了，那就不好了，要保持原有的成绩，还要尽量把奶奶给我的数学练习册给做完；我要尽量学会更多的英语，把英语成绩提高，更上一层楼，尽量读更多的英语书，就可以知道更多的知识了；我知道了我的英文老师的邮箱号，所以又不懂

话，这也可以锻炼英语，多背单词，练练口语，还有多读句子；在暑假里，我还要多看书，尽量把从国内带来的书都看完，增长更多的历史以及哲理知识；如果可以的话，就去教堂或者补习班补习...

娱乐、锻炼的计划：如果可以的话，我希望可以四处走走，到处看看；有时间的时候就到外面和朋友们玩玩，到外面去转转，认识更多的朋友，也可以锻炼锻炼；坚持每天都跑步十分钟以上，尽量跑远一些，跑的快一些，尽量每天跑一英里，那也就是一千六百零九米了，用 20 分钟足矣跑完 1 英里，所以尽量每天跑 20 分钟，这可以增强我的体质。

希望我可以做到这些，提高我的知识，增强我的体质。希望在这两个月多几天可以学到不少的东西，特别希望在英语和数学方面我会有大大的增长，八年级的时候会有比今年更好的成绩！

初中生学习计划 7

寒假已经临近，为了在寒假中丰富自己的知识面，按时学习生活，做事有规律，更好地度过一个快乐，充实，故意义的寒假，制定一个合理的寒假学习计划是非常有必要的。下面这个是一个初中生的假期计划。

。每天足量学习 6 小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等

2. 每日英语听力或者口语 30 分钟

3. 中午保证一小时歇息，下午学习或者外出体育活动

4. 每天做中考数学最后一题、两天做一题物理竞赛、化学竞赛题(轮流)

1 月 26 日

7: 00 起床

7: 20 洗漱完毕

7: 20———7: 50: 跑步

8: 00 吃饭

8: 20———9: 10 做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9: 25—11: 25 数学试卷一份

11: 25———11: 45 看报 课外书

11: 45—— 13: 00 吃饭 午休

13: 10———14: 10 化学

14: 25—— 15: 25 英语

: 40— 16: 40 物理

16: 40———吃晚饭前 free 包括体育运动

吃完饭后: 看英语节目, 每天一门学科复习(或者做数学题,
物理, 化学题)

21: 00—21: 30 电视, 电脑, 课外书, free

21: 30 睡觉

1 月 27 日

7: 00 起床

7: 20 洗漱完毕

7: 20———7: 50: 跑步

8: 00 吃饭

8: 20———9: 00 做作业(英语)

9: 15—10: 55 物理试卷一份

11: 00———11: 45 历史

11: 45—— 13: 00 吃饭 午休

13: 10———14: 10 语文(可写作文, 或者文言文)

14: 25—— 15: 25 数学

: 40— 16: 40 化学

16: 40———5: 30 摘抄, 阅读 包括体育运动

吃完饭后: 看英语节目, 每天一门学科复习(或者做数学题,
物理, 化学题)

21; 00—21: 30 电视, 电脑, 课外书, **free**

21: 30 睡觉

1 月 28 日

7: 00 起床

7: 20 洗漱完毕

7: 20———7: 50: 跑步

8: 00 吃饭

8: 20———9: 00 做作业(数学)

9: 15—10: 55 化学试卷一份

11: 00———11: 45 英语

11: 45—— 13: 00 吃饭 午休

13: 10———14: 10 语文(阅读一篇和摘抄)

14: 25—— 15: 25 物理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/236210134102010044>