

肥胖人群的健康管理方案

肥胖人群的健康管理方案范文（通用 9 篇）

为确保事情或工作高质量高水平开展，我们需要提前开始方案制定工作，方案是有很强可操作性的书面计划。那么制定方案需要注意哪些问题呢？下面是小编为大家整理的肥胖人群的健康管理方案范文（通用 9 篇），仅供参考，欢迎大家阅读。

肥胖人群的健康管理方案 1

为贯彻落实《国家基本公共卫生服务规范》，为辖区内 65 岁以上居民提供免费的基本公共卫生服务项目，促进基本公共卫生服务均等化的开展，加强基本公共卫生服务项目的管理，根据《国家基本公共卫生服务规范》要求，结合我镇实际，特制定 xx 镇老年人（65 岁以上）体检计划。

一、20xx 年工作目标

通过实施老年人健康管理服务项目，对老年人进行生活方式健康危险因素调查和一般体格检查，提供疾病预防、自我保健及伤害预防、自救等健康指导，对发现已确诊的原发性高血压、II 型糖尿病、肿瘤、慢性疾病纳入相应的慢性病患者健康管理。

二、服务对象

辖区内 65 岁以上常住居民。

三、领导小组

本次活动在 xx 镇政府的领导下，各级部门相互配合，大力支持，共同完成老年人体检活动。特制定体检领导小组：

四、宣传发动工作

由 xx 镇政府组织召开全镇各村组干部会议，学习《国家基本公共卫生服务规范》中对老年人体检要求内容，由村组干部组织对各村组 65 岁以上老年人当面通知，分发宣传单，由 xx 镇医院组织各村乡村医务人员对各村老年人的摸底、造册。

20xx 年 65 岁以上老年人免费体检工作流程：

第一步：各村卫生室工作人员做好 65 岁以上老年人登记造册；

第二步：xx 镇卫生院公共卫生科核对登记表并印制体检通知单；

第三步：村组干部必须在体检前 3 天将体检通知单发放给每一个体检对象；

第四步：体检对象按规定时间集中到 xx 镇卫生院进行体检；

第五步：xx 镇卫生院体检工作队按规定项目和要求组织体检。

第六步：对发现慢性病患者作好记录，整理归档。

五、服务内容

包括生活方式和健康状况调查，健康体检、健康咨询指导和干预等。

1、生活方式调查：

①吸烟；

②饮酒；

③体育锻炼；

④饮食；

2、健康状况调查：

①所患疾病；

②疾病情况；

③目前用药情况；

3、进行体格检查：

①询问患者疾病的常见症状；

②测量身高、体重、血压、呼吸、脉搏、腰围、臀围；

③一般体检检查包括皮肤、淋巴结、心脏、肺部、腹部等检查；

④视力、听力和活动能力的一般检查。

4、辅助检查：检查一次空腹血糖、心电图以及认知功能和精神状态的初筛检查；

5、告知居民健康体检结果并进行相应干预：

①对发现的确诊的原发性高血压和 II 型糖尿病等患者纳入相应的慢性病健康管理；

②对存在危险因素且未纳入其它疾病健康管理的居民建议定期复查；

③告知居民进行下一次健康检查的时间和必要性。

六、时间安排：

略

七、具体实施细则

1、准备体检所用物品，包括心电图机、快速血糖仪、三大常规必备仪器、血压计、听诊器、升高体重计等；

2、制作 10 条横幅悬挂于各村人口集中处，制作 xx0 张大型彩色体检通知张贴到村民组。

3、镇政府组织各村、组干部动员会议，学习《国家基本公共卫生服务规范》中对老年人管理要求，由村、组干部对 65 岁以上老年人进行摸底造册，并于检查前 3 天当面逐个通知体检时间及地点，同时宣传体检必要性。

4、体检组有计划、有安排对各村 65 岁以上老年人进行体检。

八、资料总结

由 xx 镇医院对此次老年人的体检活动全面负责收集相关资料，并归档管理，向上级部门及政府汇报。

肥胖人群的健康管理方案 2

根据卫生部、财政部、国家人口计生委《关于促进基本公共卫生服务均等化的意见》和卫生部《国家基本公共卫生服务规范（20xx 年版）》要求，结合我省实际，制定本实施方案。

一、项目目标

通过实施老年人健康管理服务项目，对城乡老年人进行健康危险因素调查和一般体格检查，提供疾病预防、自我保健及伤害预防、自救等健康指导，减少主要健康危险因素，有效预防和控制慢性病和伤害，逐步使老年人享有均等化的基本公共卫生服务。

二、项目实施范围和人群

在全省范围内 65 岁及以上常驻居民。

三、项目服务内容

（一）严格执行国家项目相关规定。

按照卫生部《国家基本公共卫生服务规范（20xx 年版）》中《老

老年人健康管理服务规范》，认真做好老年人健康管理各项工作。

（二）控制老年人健康管理技术培训。

对从事老年人健康管理人员进行培训，重点加强社区卫生服务中心和乡镇卫生院老年健康管理人员的培训，县（市、区）卫生部门要在 3 年内对社区卫生服务中心、乡镇卫生院老年健康管理技术人员应轮训一遍。培训内容按卫生部《老年人健康管理服务规范》要求进行。

（三）免费提供老年人健康管理服务内容及其流程。

按照卫生部《老年人健康管理服务规范》要求，确定老年人服务对象，每年免费为老年人提供 1 次健康管理服务，包括生活方式和毫米克状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导。

1. 生活方式和健康状况评估。通过问诊及老年人健康状态自评了解其基本健康状况、体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状、既往所患疾病、治疗及目前用药和生活自理能力等情况。

2. 体格检查。包括体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、心脏、肺部、腹部等常规体格检查，并对口腔、视力、听力和运动功能等进行粗测判断。

3. 辅助检查。包括血常规、尿常规、肝功能（血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶和总胆红素）、肾功能（血清肌酐和血尿素氮）、空腹血糖、血脂和心电图检测。

4. 健康指导。告知健康体检结果并进行相应健康指导。

（1）对发现已确诊的原发性高血压和 2 型糖尿病等患者纳入相应的慢性病患者健康管理。

（2）对体检中发现有异常的老年人建议定期复查。

（3）进行健康生活方式以及疫苗接种、骨质疏松预防、防跌倒措施、意外伤害预防和自救等健康指导。

（4）告知或预约下一次健康管理服务的时间。

（四）加强老年人健康管理信息的管理

进一步建立健全社区信息管理网络，参照国家有关标准，全省将统一开发使用社区卫生信息管理软件。有条件的地市可先行利用电脑网络管理老年人健康管理信息，提高老年人健康管理信息的管理水平。

四、项目组织与管理

(一) 各县(市、区)卫生局具体负责本辖区项目的组织管理,对项目实施进行监督和绩效考核,推进项目各项工作的开展。省及市(地)卫生行政部门要定期对项目实施进行技术指导和监督考核。

(二) 各级疾病预防控制、妇幼保健机构、卫生监督和公立医院为技术指导单位,承担项目技术指导和信息管理工作,配合卫生行政部门进行项目师资培训与绩效考核。

(三) 社区卫生服务中心(站)、乡镇卫生院、村卫生室负责为辖区 65 岁及以上老年人提供健康管理服务,并及时将有关信息录入健康档案,有条件的地市实行电脑管理。社区卫生服务中心(站)、乡镇卫生院分别负责辖区内社区卫生服务站、村卫生室建档工作的指导与管理。

五、项目实施要求

(一)、开展老年人健康管理服务的乡镇卫生院和社区卫生服务中心应当具备服务内容所需的疾病设备和条件。

(二) 加强与街道办事处、村(居)委会、派出所等相关部门的联系,掌握辖区内老年人口信息变化。加强宣传,告知服务内容,使更多的老年人愿意接受服务。

(三) 预约 65 岁及以上城乡居民到乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心(站)接受健康管理。对行动不便、卧床居民可提供预约上门健康检查。

(四) 每次健康检查后接受将相关信息记入健康档案。具体内容见《城乡居民健康档案管理规范》健康体检表。对于已纳入相应慢性病健康管理的老年人,本次健康管理服务可作为一次随访服务。

(五) 积极应用中医药方法为老年人提供养生保健、基本预防等健康指导。

六、项目执行时间

每年 4 月 1 日至次年 3 月 31 日为一个周期年度。

七、项目监督评价

(一) 在当地政府的领导下,各级卫生行政部门要将老年人健康

管理项目作为重点卫生工作年度目标考核项目，纳入基层医疗机构的工作绩效考核内容。对考核不达标者限期整改，如限期整改仍不达标者，取消定点服务机构从事项目工作的资质。

（二）各级疾病预防控制、妇幼保健机构、卫生监督、公立医院配合卫生行政部门对项目进行督导考核。县（市、区）级每年不少于2次，省、地市级每年不少于1次。考核结果与评优和经费安排挂钩。

（三）督导考核主要内容：项目实施、计划制定、组织管理、资金管理、人员培训、服务数量、服务质量、信息管理、服务效果、居民满意度等。

（四）主要评价指标

1. 老年人健康管理率 = 接受健康管理人数 / 年内辖区内 65 岁及以上常住居民数 × 100%。

2. 健康体检表完整率 = 抽查填写完整健康体检表数 / 抽查的健康体检表数 × 100%。

肥胖人群的健康管理方案 3

20xx 年老年人健康管理工作方案 为促进公共卫生服务均等化，更好的实施老年人健康管理服务项目，为老年人提供疾病预防，自我保健及伤害预防的指导，减少健康危险因素，有效预防和控制慢性病。根据《国家基本公共卫生服务规范》（第三版）中的老年人健康管理服务规范的要求，结合我场实际情况，制定本实施方案。

一、组织管理

1、成立老年人健康管理领导小组，为保证健康检查工作顺利进行，成立健康检查工作领导小组。

2、合理安排体检，各科室各负其责 中心制定便捷的健康检查流程，营造人性化的健康检查环境，严格按照健康检查方法、标准和要求，高效率、高质量地开展健康检查工作。合理科学的安排体检时间，场直地区将原来的集中式体检改为分散式体检，分场仍以巡回、预约集中体检式为主，各科室、各社区卫生服务站应积极配合体检工作，按要求抽调相关工作人员完成体检任务。

二、服务对象

辖区内 65 岁及以上常住老年人。

三、服务目标

1、通过实施老年人健康管理服务项目，对全场老年人进行健康危险因素调查和一般体格检查，提供疾病预防、自我保健及伤害预防、自救等健康指导，减少主要健康危险因素，有效预防和控制慢性病和伤害，逐步使老年人享有均等化基本公共卫生服务。

2、掌握辖区内老年人基本情况，并登记管理。20xx 年老年人健康管理率达 75% 以上。

3、每年为老年人免费进行一次体格检查，20xx 年老年人体检率达 75% 以上。发现慢病患者纳入慢性病管理。

四、服务内容

对全场老年人登记管理，进行健康危险因素调查和一般体格检查，提供疾病预防、自我保健及伤害预防、自救等健康指导。

1、每年进行 1 次老年人健康管理，根据体检掌握新情况并认真、仔细登记，规范填写健康体检表，并针对发现问题的老年人进行健康咨询指导和干预等。

2、生活方式和健康状况评估：包括吸烟、饮酒、体育锻炼、饮食、慢性疾病常见症状和既往所患疾病、治疗及目前用药情况。

3、体格检查：包括血压、体重、皮肤、淋巴结、乳腺、心脏、肺部、腹部、四肢肌肉关节等体格检查以及视力、听力和活动能力的一般检查。

4、辅助检查：血常规、尿常规、血糖、血脂、肝肾功能、心电图、B 超检查以及认知功能和情感状态的初筛检查。

5、告知居民健康体检结果并进行相应干预。

(1)对在健康检查中发现的高血压、糖尿病等高危人群、慢性病患者，要纳入相应病种的规范化管理。

(2)对存在危险因素且未纳入其他疾病管理的老年人建议定期复查。

(3)对可疑的慢性疾病、传染病等疾病患者，转上级医院或专科医院确诊，并及时随访掌握诊断结果；对已出现转诊症状的，须及时转上级医院。

6、对所有老年人进行慢性病危险因素、疫苗接种知识、骨质疏松预防及防跌倒措施、意外伤害和自救等健康教育。

五、服务方式及要求

1、社区卫生服务中心要加强与各社区卫生服务站的联系,掌握辖区内老年人口信息变化,建立辖区内老年人管理花名册并及时更新。

2、加强宣传,制作宣传资料,告知服务内容,使更多的老年居民愿意接受服务。

3、预约老年人到社区卫生服务中心(站)接受健康管理,对行动不便、卧床居民可提供预约上门健康检查。

4、每次健康检查后及时将《老年人健康体检年检表》归入个人健康档案并录入省公共卫生网,未建立个人健康档案的,为其建立,并将资料归入个人健康档案。

5、做好老年人健康管理服务方案、计划、总结及相关资料。

6、做好管理人员培训记录、课件等资料,认真落实上级培训和自身培训工作。

六、参加体检工作人员的工作要求

1、居民健康体检工作量大、任务重,全体医务人员应加强学习,提高对居民健康体检的认识,强化体检责任,把好体检质量,保证体检的严肃认真,切忌走过场。

2、各科室要做好相应人员落实,精心组织、科学安排,按时参加体检,保质保量做好体检工作,让农民切实得到实惠。

3、体检服务人员应做到礼貌待人,态度和蔼,对体检老年人要细心、耐心、精心、虚心。

4、积极营造良好的体检环境,设计好合理的体检流程,方便老年人体检。

七、监督指导与考核评价 根据每月一次督导,对本项目进行考核。
肥胖人群的健康管理方案 4

一、背景

实施国家基本公共卫生服务项目是促进基本公共卫生服务均等化的重要内容,也是我国公共卫生制度建设的重要组成部分。根据《国

家基本公共卫生服务项目考核指标体系》及《中医药健康管理服务规范》，结合地区实际，特制订淮安区《基本公共卫生服务项目实施细则—老年人中医药健康管理服务实施方案》，以指导我区的老年人中医药健康管理服务工作的开展。

二、目标指标

1、掌握辖区内 65 岁以上老年人口数量，各乡镇有分村 65 岁以上老人名单，并有相应统计表，按季度动态更新。掌握老年人的中医体质辨识情况。

2、每年为 65 岁以上老年人进行 1 次中医药健康管理服务，内容包括中医体质辨识和中医药保健指导。老年人中医药健康管理服务率 $\geq 35\%$ ，老年人中医药健康管理服务记录表完整率 $\geq 90\%$ 。

三、对策措施

1、加强组织管理。各单位要成立专门的老年人中医药健康管理服务领导小组和技术指导组，形成管理服务制度，落实奖惩措施。各行政村有专（兼）职人员开展中医药服务，并做好工作记录。各乡镇要按照区工作方案要求，加强对开展老年人中医体质辨识工作的人员的中医药知识和技能培训。并加强与村（居）委会、派出所等相关部门的联系，掌握辖区内老年人口信息变化。

2、老年人中医药健康管理服务可结合老年人健康体检和慢病管理及日常诊疗时间开展。

3、各乡镇要设置和配备开展老年人中医药管理服务的相应的设备和条件。

4、加强宣传、告知服务内容，使更多的老年人愿意接受服务。 5、及时完成老年人中医药服务健康管理档案，完整记录相关信息。

四、进度安排

1、10 月份，全面启动 65 岁以上老年人中医药健康管理服务管理工作，制定工作计划，召开村医会议，安排各项工作。

2、11 月份，完成辖区 35% 以上老年人中医药健康管理服务。

五、考核评估

各单位对工作进度开展情况实行周报，区卫生局实施考核，对项

案》进行。考核结果直接与经费挂钩。

参照《公共卫生服务项目资金管理暂行办法》，兑现发放工作经费。

肥胖人群的健康管理方案 5

根据国家公共卫生项目要求和卫生局的统一安排，我院对 xx 镇的 65 岁以上老年人进行健康体检。

（一）体检范围：

xx 镇居民中 65 周岁以上老年人。包括流动人口中在当地居住半年以上的 65 周岁以上老年人。一般情况下要到卫生院体检，行动不便人员择期上门体检。

（二）体检地点：

xx 卫生院。

（三）体检项目：

按着《健康体检表》中的相关要求，进行内科、外科、妇科、眼科、口腔科、耳鼻喉科等物理检查；心电图、胸透、B 超（肝、胆）影像学检查；血常规、尿常规、肝功、肾功能、血糖、血脂等实验室检查。

（四）体检时间

xx 年 10 月 15 日至 xx 年 11 月 15 日。具体各村体检时间以通知为准。

三、注意事项：

1、档案管理人员尽快将全镇 65 周岁以上老年人的档案检出来，并登记造册。各村卫生室尽快统计本行政村 65 岁以上老年人名单（未建档案部分），并及时上报卫生院办公室。

2、各村卫生室负责动员和组织工作，并一定要按时通知到本人。

3、通知时特别提醒：

（1）携带个人健康信息卡、身份证。

（2）体检当日空腹。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/175322302021011111>