

# 体育课教案

授课章节（单元）	第一周 课堂常规及注意事项（室内----第1课时）		
教学目标	通过学习使学生了解上体育课应注意什么，怎样上好每一节体育课，可以达到全面锻炼身体、掌握知识、方法，促进身心发展、增强体质的目的。		
教学重点	常规教育与安全教育		
教学难点	常规教育与安全教育		
更新补充 删节的 教学内容			
主要教学方式及 设计思路	讲授		
课 题	课堂常规及注意事项		
教学过程			
内容	教师指导	学生活动	组织与要求

<p>一、讲述《课堂常规》及注意事项。</p>	<p>1、对老师有礼貌。上课铃响，体委整队，静候上课。要求：快、静、齐。因故迟到要喊报告。下课时按老师要求整队，听老师下达口令后才下课。</p> <p>2、不迟到，不早退。如有特殊情况要有班主任或医生证明提前向教师请假并按老师的要求参加适当的活动、见习或全休。</p> <p>3、上体育课要穿轻便的服装和鞋子，尽量穿运动服、运动鞋。严禁携带小刀、钥匙、胸针、钩针等硬物。注意安全。严格按老师教授的方法练习，未经允许不随意动器材，不做与课无关的动作，同学间要互相鼓励，做好保护、帮助，听从体委和组长的指挥。爱护公共财物。课前按老师要求布置好场地器材，练习是要爱护使用器材，课后要认真清点归还器材。</p>	<p>认真听讲</p>	<p>补充重点对运动服、运动鞋的要求必须要做到。</p> <p>重点强调对安全的注意，加强学生自我保护意识</p>
-------------------------	---	-------------	---

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/165303122121011043>