

# 2023 年河南省体育行业职业技能大赛理论

## 一、选择题

1 .当救生员背面双臂肘部关节以下和躯干同时被抱住时用（）解脱 [单选题]。

A.扳指解脱法

B.托颌法

C.弓身抽手扳指法 ✓

D.抽手扳指法

2 .侧面接近是指救生员游至溺者（）处，有意识地转向溺者侧面游进，并加以控制 [单选题]。

A.1 米

3 .2 米

C.3 米 ✓

D.4 米

3.接近时，应采用速度较快的（）以便观察溺水者 [单选题]。

A.爬泳

B.侧泳

C.蛙泳

D.抬头爬泳 ✓

4 .挫伤是指钝性暴力作用于较大面积体表，其强度虽未造成皮肤破裂，但可使（）损伤 [单选题]。

A、肌肉 ✓

B、肌腱

C、关节囊

D、韧带

5 .游泳运动可以有效降低（）浓度 [单选题]。

A、肌糖

B、血糖 ✓

C、肝糖

D、尿糖

6 .观察是指救生员在自己责任岗位上，采用（）来管理自己的责任区域 [单选题]。

A 扫视法

8 .环视法

C.跟踪法

D.扫视法、环视法、跟踪法三种方法 ✓

7 .接近是指救生员及时靠近并（）溺水者一项专门技术 [单选题]。

A.引导安慰

8 .有效地控制 ✓

C.积极救助

D.现场急救

8 .游泳者在溺水后会主动闭气,同时会有不同程度的喉痉挛,喉痉挛占总的溺水者比例约（） [单选题]。

A.10%✓

B.15%

- C.20%
- D.25%

9 .溺水时窒息缺氧，肺内没有水或少量水，称之为（） [单选题]。

- A.昏厥
- B.濒死
- C.干溺 ✓
- D.湿溺

10 .观察台是救生员及时发现事故隐患的瞭望台，高度应在（）米以上 [单选题]。

- A、 0.5
- B、 1
- C、 1.5 ✓
- D、 2

11 .水上仰卧漂浮休息时，身体仰卧水面，（）伸展双臂, 双腿分开 [单选题]。

- A<sub>x</sub> 向上 ✓
- B、 向下
- C、 向外
- D、 向内

12 .使用反蛙泳配合技术时（）动作之后身体自然滑行 [单选题]。

A.腿、臂各做两次

13 腿做一次、臂做两次

C.腿做两次、臂做一次

D.腿、臂各做一次 ✓

14 .游泳救生员的职业守则是游泳救生员所必须遵循的（） [单选题]。

A 行为准则 ✓

B.工作依据

C 行为为内容

D 行为为要求

14.正面接近是救生员入水后，（）背面、侧面接近的情况下，使用的一项技术 [单选题]。

A.可以采用

B.必须采用

C.分段采用

D.无法采用 ✓

15 .脑卒中的发病诱因不包括（） [单选题]。

A、劳累

B、寒冷

C、饱餐

D、饮酒 ✓

16 .目前认为（）是肥胖的主要决定因素 [单选题]。

A、生理因素

B、代谢因素 ✓

C、遗传因素

D、环境和行为因素

17 .在使用颈托时，救生员应小心地将其颈部置于"正中位"，即仰卧时头部仰至（）的连线与地面垂直

[单选题]。

A、嘴角和耳垂 ✓

B、下巴和耳垂

C、鼻子和耳垂

D、人中和耳垂

18 .游泳场所在制定应急预案时，必须确定（） [单选题]。

A、第一责任人

B、现场值班救生员

C、现场指挥者 ✓

D、医务人员

19 .运动性腹直肌痉挛，多发生于（）季 [单选题]。

A、春

B、夏 ✓

C、秋

D、冬

20 .救生员用仰头抬瓶法打开溺水者的气道时，切忌手指不要压迫（） [单选题]。

A.颞骨

B.软骨

C.颞骨下软组织 ✓

D.软骨下软组织

21 .蛙式长划臂潜泳腿的动作与蛙泳腿动作的区别是收腿时髋关节屈得（）双膝分开（） [单选题]。

A.较小，较大

22 较大，较小

C.较小，较小 ✓

D.较大，较大

22.一般溺水者在游泳池边（）的距离时，使用救生杆较合理 [单选题]。

A.1 米以内

B.2 米左右 ✓

C.5 米左右

D.10 米以外

23 .扫视法是在值岗时，救生员对自己责任区的（）进行直线、不间断的观察 [单选题]。

A.前后、远近

B.左右, 前后

C.前后、左右

D.左右、远近 ✓

24 .根据签订的劳动合同期限的不同，试用期最长不得超过（） [单选题]。

A、一个月

B、三个月

C、六个月 ✓

D、一年

25 .老年人游泳运动强度的阈值是（）最大摄氧量 [单选题]。

A、50%✓

B、60%

C、70%

D、75%

26 .游泳者发生脊柱损伤一般常见于（） [单选题]。

A、颈椎、胸椎

B、腰椎、舐椎

C、颈椎、腰椎 ✓

D 胸椎、舐椎

27 .游泳时低血糖的表现不包括（） [单选题]。

A、出汗

B、烦躁

C、神智不清

D<sub>x</sub> 呕吐 ✓

28 .游泳场所应最少设置（）个应急安全疏散通道 [单选题]。

A、一

B、二 ✓

C、三

D、四

29 .成人脊柱有（）个椎间盘 [单选题]。

A、22

B、23 ✓

U24

D、26

30 .游泳场所的安全标志设置不包括（） [单选题]。

A、标志牌 ✓

B、警示牌

C、须知牌

D、告知牌

31 .用急救板固定和运送溺水者至少需要（）名救生员 [单选题]。

A、1

B、2 ✓

C、3

D、4

32 .泳池间接救生方法是在保证（）安全的前提下实施的一种赴救技术 [单选题]。

A 溺水者

B.游泳者

C.围观者

D.救生员自身 ✓

33 .（）于1993年成立 [单选题]。

A.中国救生协会

B.世界救生总会

C.国际救生联合会 ✓

D.上海救生协会

34 .在施救过程中，踩水技术（）观察水面情况，（）左右方向的移动 [单选题]。



A.便于，可做前后 ✓

35 不便于，可做前后

C.便于，不适合做前后

D.不便于，不适合做前后

35.解脱是指在水中施救时，采用合理的技术动作（）溺水者的抓抱，并有效控制溺水者的一项技术

[单选题]。

A.用力解除

B.及时解除 ✓

C.缓慢解除

D.分段解除

36 .骨折时，固定材料长度必须超过骨折处上下（）个关节 [单选题]。

A、不需要超过关节

B、1

C、2 ✓

D、3

37 .劳动合同的解除不包括（） [单选题]。

A、书面解除 ✓

B、单方解除

C、双方解除

D、协议解除

38 .游泳姿势可以使脊柱充分（），对脊柱病人有一定的康复作用 [单选题]。

A、伸展 ✓

B、弯曲

C、活动

D、运动

39 .根据颁布的《体育场所开放条件与技术要求》（GB19079.1-2013）文件规定，游泳池浅水区水深应不大于（ ） m [单选题]。

A、1.2√

B、13

C、135

D、1.4

40 .鱼跃式入水技术是救生员迅速接近（ ）溺水者的最好方法之一 [单选题]。

A.游巨离

41 远距离√

C岸边

D.浅水区

41.反蛙泳蹬腿时两膝约宽于肩，脚和（ ） 向后方对准蹬水方向 [单选题]。

A.小腿内侧√

B.大腿外侧

C.小腿外侧

D.大腿内侧

42.当救生员右手被溺水者的右手抓住时，救生员可用被抓的（ ） [单选题]。

A.左手上提，向溺者右手虎口的相反方向转腕外翻下压解脱并控制住溺水者

B.右手上提，向溺者右手虎口的相反方向转腕外翻下压解脱并控制住溺水者√

C.右手用推击法击打溺水者的左手解脱并控制住溺水者

D.左手用推肘法解脱并控制住溺水者

43 .申请经营高危险性体育项目的，应当持（）级以上地方人民政府体育主管部门的批准文件，到相应的工商行政管理部门依法办理相关登记手续 [单选题]。

A、县 ✓

B、市

U省

D、区

44 .针对脊柱损伤的水中处理，无急救板固定的上岸，需要有（）名救生员协同合作 [单选题]。

A、2

B、3

C、4

D、5 ✓

45 .游泳时小腿后侧痉挛的处理方法是使患腿的膝关节伸、踝关节（） [单选题]。

A、伸 ✓

B、屈

U内翻

D、外翻

46 .急救箱内应准备（\纱布、外用消炎药和急救药品 [单选题]。

A、颈套

B、氧气袋

C、救护板

D、绷带 ✓

47 .救生员在使用颈托需固定溺水者颈部时，应先固定自己的（） [单选题]。

A、双手

B、双肘 ✓

C、双腿

D、双脚

48 .游泳池救生观察台（）必须与游泳池边沿垂直 [单选题]。

A.边沿

49 前沿 ✓

C.前面

D 侧面

49 .基本生命支持阶段，应该包括畅通气道、人工呼吸、（）3个步骤，以维持有效的呼吸和循环 [单选题]。

A.建立循环 ✓

B.体外除颤

C.药物治疗

D.脑复苏

50 .疲劳溺水者在溺水时身体姿态方面表现为（） [单选题]。

A.身体垂直

51 俯卧在水面（或水中、池底）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/136205105213010044>