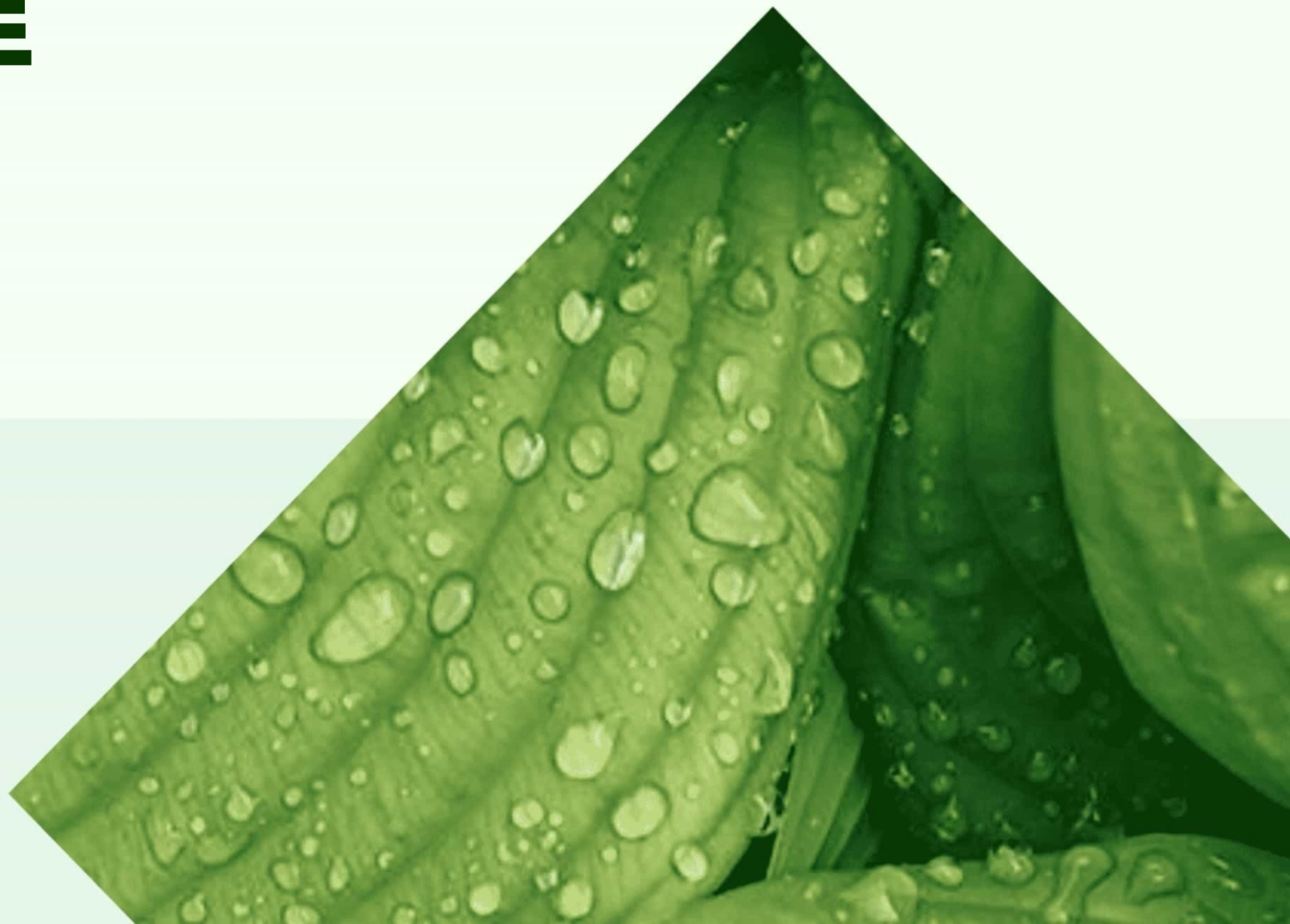


手部烧伤护理





contents

目录

- 烧伤概述
- 手部烧伤的护理原则
- 手部烧伤的日常护理
- 手部烧伤的并发症与预防
- 手部烧伤的急救措施



01

烧伤概述



烧伤的定义与分类



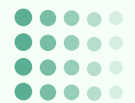
烧伤的定义

烧伤是指由火焰、高温物质、电流、化学物质等热力因素导致的皮肤和黏膜损伤。



烧伤的分类

根据烧伤的严重程度，可以分为轻度、中度、重度烧伤和特重度烧伤。



烧伤的严重程度评估



轻度烧伤

皮肤表面出现红斑、水肿、水疱等症状，但无皮肤破损。



中度烧伤

皮肤表面出现水疱、破损、焦痂等症状，伴有疼痛和水肿。



重度烧伤

皮肤出现焦痂、坏死等症状，伴有剧烈疼痛和水肿，可能影响手部功能。



特重度烧伤

手部皮肤大面积坏死、焦痂形成，伴有剧烈疼痛和水肿，严重影响手部功能。

烧伤的常见原因与后果

常见原因

手部烧伤的常见原因包括火焰、热水、蒸汽、化学物质等。

严重后果

手部烧伤可能导致皮肤损伤、疤痕形成、手部功能受限等后果，影响日常生活和工作。





02

手部烧伤的护理原则



冷敷与止痛



冷敷

在烧伤后的24-48小时内，使用冰袋或冷湿敷料敷在受伤部位，有助于减轻疼痛和肿胀。

止痛

根据需要，使用非处方止痛药或处方止痛药来缓解疼痛。

清洁与消毒

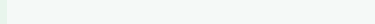
清洁

使用温和的肥皂和温水清洁受伤的手部，避免使用刺激性化学物质。



消毒

使用适当的抗菌剂或消毒剂涂抹在受伤部位，以预防感染。





保湿与防护

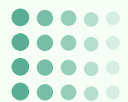
保湿

涂抹适当的保湿霜或乳液，保持手部皮肤湿润，预防干燥和脱屑。

防护

使用适当的防护手套或绷带，保护受伤的手部免受摩擦和外界刺激。





康复锻炼



被动运动

在疼痛可忍受的情况下，进行被动运动以保持关节活动度。

主动运动

逐渐进行主动运动，如手指屈伸、抓握等，以促进手部功能恢复。



03

手部烧伤的日常护理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/128054010101006042>