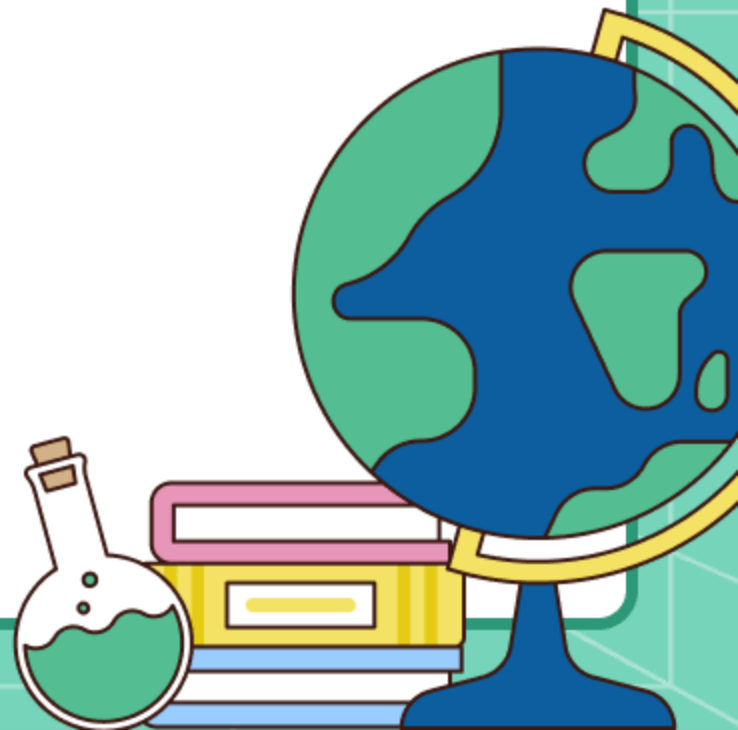




第19课 节约能源方法与实践



目录

- 节约能源背景与意义
- 家庭节能方法与实践指导
- 校园节能方法与实践指导
- 社会公共场所节能方法与实践指导
- 总结反思与未来规划



01

节约能源背景与意义





能源现状及发展趋势



01

能源种类与利用

介绍传统能源（如煤炭、石油）和新能源（如太阳能、风能）的种类、特点及其利用方式。

02

能源供需矛盾

分析全球和我国能源供需现状，指出能源供需矛盾日益突出的问题。

03

能源发展趋势

阐述新能源技术的发展趋势，以及未来能源结构转型的必然性。



节约能源重要性阐述



**SAVE
ENERGY**

经济效益

节约能源可以降低生产成本，提高能源利用效率，从而为企业和个人带来经济效益。

环境效益

减少能源消耗有助于减少温室气体排放，改善空气质量，保护生态环境。

可持续发展

节约能源是实现可持续发展的重要途径，有利于保障国家能源安全，促进经济社会可持续发展。



培养学生节能意识与习惯

课堂教育

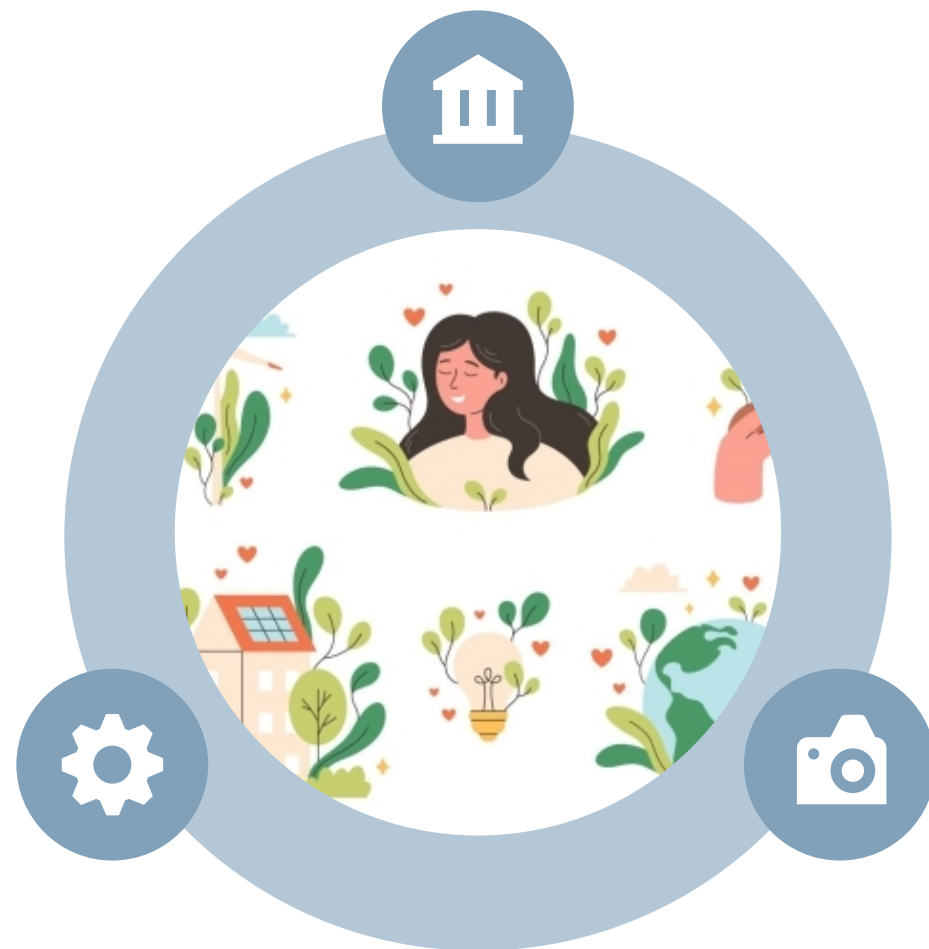
通过课堂教学，向学生传授节约能源的知识和技能，引导他们树立节能意识。

实践活动

组织学生参与节能实践活动，如节能竞赛、能源审计等，培养他们的节能实践能力。

家庭与社会参与

鼓励学生将节能理念带回家庭，影响家人和周围人群，共同形成良好的节能氛围。



02

家庭节能方法与实践指导





家用电器节能技巧

ECOLOGY ICON

01

合理使用空调

在夏季适当提高室内温度，冬季则适当降低，每提高1℃，能耗就能降低7%。同时，定期清洗空调滤网，保持出风口通畅，也可以降低能耗。



02

电视机节能

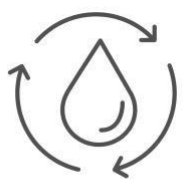
调整电视机亮度，避免过亮导致能耗增加。同时，养成良好的关机习惯，不使用时应拔下电源插头，避免待机能耗。



03

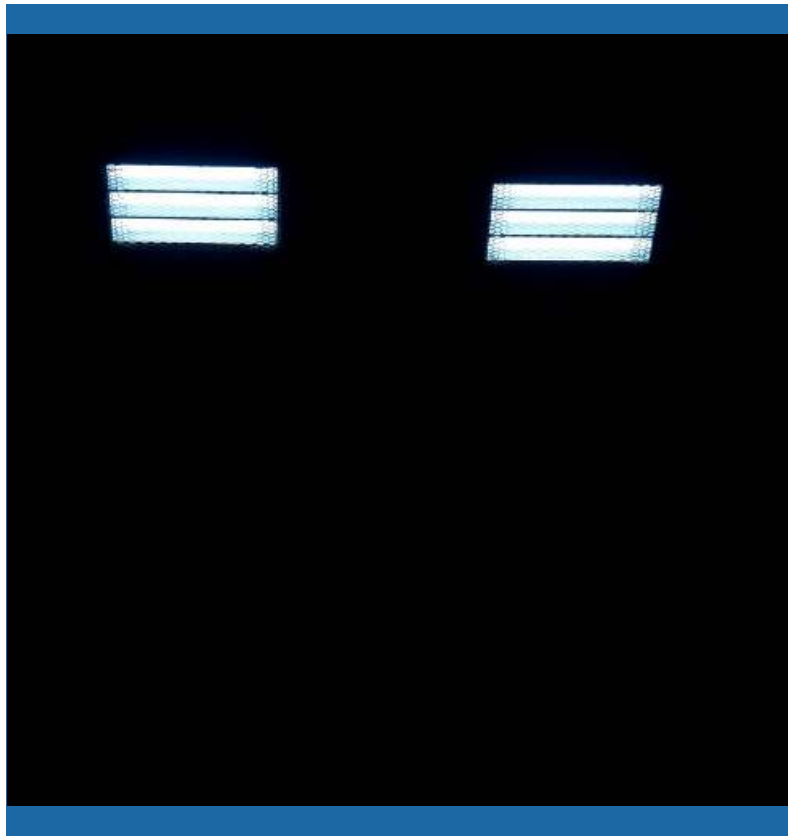
电冰箱节能

放置电冰箱时，应留有空间以便散热，同时减少开门次数和时间。食物应该留有空隙，以便冷气对流。准备食用的冷冻食物，要提前在冷藏室里融化，这样可以降低冷藏室温度。





照明系统优化方案分享



选择高效照明设备

使用LED等低能耗、高亮度的照明设备替换传统白炽灯，可显著降低照明能耗。



合理利用自然光

白天应充分利用自然光照明，减少人工照明使用。同时，合理设计窗户位置和大小，以便更好地引入自然光。



智能照明控制系统

采用智能照明控制系统，可以根据实际需要自动调节灯光亮度和开关时间，避免不必要的浪费。



厨卫设施节水措施推广



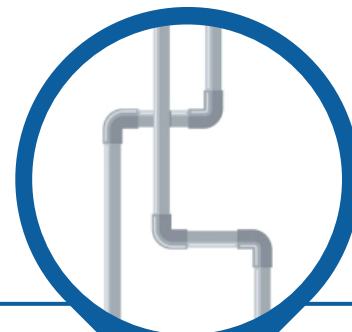
节水龙头

使用节水龙头或加装起泡器，可以减少水流量并保持良好的洗涤效果，从而节约用水。



合理安排洗涤时间

洗碗、洗菜等用水活动应尽量集中进行，避免分散用水造成浪费。同时，控制洗涤时间，避免长时间放水。



定期检查水管

定期检查水管是否漏水或损坏，及时维修更换，确保用水安全并减少浪费。此外，可在家中安装水表，实时监测用水量，以便更好地控制用水。

03

校园节能方法与实践指导



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/128052076016006072>