

➤ 教材知识导航

说明与检测

知识网络

➤ 中招考点精讲

考点梳理

考题剖析

➤ 备考试题精编

教材知识导航

说明与检测

1. 体会和谐的共同生活需要相互尊重、理解宽容和相互帮助，懂得爱护公共环境和设施、遵守公德和秩序体现着对他人的尊重。
2. 理解竞争与合作的关系，能正确对待社会生活中的合作与竞争，养成团结合作、乐于助人的品质。

知识网络

相处有方

理解与宽容

人与人之间需要理解

通往理解的途径

生活中不能没有宽容

培养④ 宽容精神

欣赏与赞美

欣赏是一种积极的人生态度

在别人身上发现美好

真诚的赞美是温暖的阳光

竞争与合作

竞争，前进的动力

合作，发展的基础

勇于竞争，善于合作

人与人之间需要理解

社会是由千差万别的个人组成的

建立和谐的人际关系必须由①理解开始

通往理解的途径

理解他人的含义

理解他人的方法

②尊重是理解的前提

善意使理解成为可能
实现理解需要积极的

③沟通

生活中不能没有宽容

宽容的作用：有宽容才能共处，
有宽容才有创造，有宽容才能成就事业

宽容的要求：坚持自己认为正确的意见，同时，容纳别人合理的意见，和而不同，既维护个人创造性又保持集体合作

培养宽容精神

需要正确认识自己

需要提高个人修养和培养高贵气质

需要不断求知

要学会把握自己的情绪，做到

⑤ 换位思考

在别人身上发现美好

人的不同体态有不同的美

人的不同性格有不同的美

能欣赏他人，是一种取之不尽的

⑥ 人生财富

真诚的赞美是温暖的阳光

真诚的赞美能促使人不断完善

赞美是需要指出别人过失时的巧

妙迂回方法

用赞美去温暖别人也就是温暖自

己真心实意赞美他人

竞争，前进的动力

竞争是激发人的自我提高意识和能力的活动

竞争对于每个人来说既是压力，也是

⑦ 动力

面对竞争的压力

需要锻炼自己的

⑧ 心理素质

必须采取正当的方式，

遵守⑨ 公平竞争 规

则，坚守自己的人格

在竞争中要尊重对手

合作，发展的基础

合作就是人们通过相互配合完成某件事情或达到某个目标

古往今来，每一项伟大事业的成功无不取决于⑩ 团结合作

建立良好的合作关系

需要确立共同目标

需要理解、沟通与宽容

需要有奉献精神、团队

精神

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/086032205105010042>