

护士心胸外科实习心得

经过忙碌的学习，我结束了在心胸外科一个月的实习。在离别中遇见，这句话用来说我们太适合不过了。总是在离开，又总是在遇见。告别熟悉的老师，到达新的环境。或许只有离开才能遇见吧！我知道这是一种成长。□

在心胸外科我学到了很多。我的带教老师是一个特别勤劳，认真而负责的一位老师，还记得来科室的她对我说的第一句话便是让我们共同学习！在心胸外科最常见的是气胸，其次是肺占位、心脏病人，然后就是食管癌的病人。食管癌的病人术前术后的差异较大，术前就医时可能就是单纯的咽不下东西，觉得吞咽困难，术后病人一般需禁食一个星期，这一个星期病人会比较难受，因为伤口疼痛，加上食管癌手术将胃上提到胸腔，可使肺受压，易发生肺不张。□

患者可能出现烦躁不安，呼吸困难、胸闷、气促等症状。这时应鼓励并协助患者进行深呼吸及有效咳嗽、咳痰，帮助患者翻身、拍背。若患者呼吸道分泌物粘稠，可用糜蛋白酶、氨溴索等行雾化吸入，已达到稀释痰液的目的。通常术后一个星期病人病情稳定后，逐渐开始进食，病情的恢复就会较为顺利了。在这个科室我学到了很多，我会继续努力，更加充实自己。□

胸外科的专项技术有很多，例如胸膜腔闭式引流护理、叩背、指导病患呼吸功能训练等，每一项并没有想象中那么难，但是我必须精细每一个动作。在换胸膜腔引流瓶过程中，若密闭不严，气体进入胸膜腔内，将导致呼吸功能障碍。生命在自然界中犹如草芥，渺小而脆弱，尊重生命，让我们为我们手下每个动作负责。在以后的职业生涯中，我将谨言慎行，为生命负责，以饱满的热情，对待每一位病患，为其减轻疼痛，恢复健康，再次扬起生命的风帆。□

总而言之，这两周是适应的过程，很多不足需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服。知识是一点一滴积攒下来的，有我们带教老师无私的教诲，加上我自己的勤奋努力，我坚信一切都不是问题，我将珍惜每一次学习的机会，路是走出来的，虽坎坷但快乐，虽艰辛但坚持，这其中的苦与乐唯有用心去体会才知道，经历了风雨，彩虹会更亮更炫。□

经过三个星期的实习，我明确了我的实习目标，能说出食管癌的、肺癌、贲门癌的临床表现、处理原则。能说出食管癌、肺癌病人手术前后的护理要点。能说出体外循环的概念、术前术后的护理要点。能说出胸部损伤病人的临床表现、治疗原则和护理要点。能说出胸腔闭式引流的目的、装置、观察护理要点和拔管指征。□

我基本掌握了胸外科各类疾病的护理要点，能够独立完成各项操作，能为胸部手术病人做好术前准备。做好正确的健康宣教。能应用心电监护装置做好胸部手术后病人的病情观察。能独立完成胸腔闭式引流管的护理，能在老师的指导下胸外科急诊病人的接诊、处理工作。□

我也接受了老师的专科讲课和教学查房，这让我对于胸外科的常规疾病有了更深一步的了解。总之，我有很大的收获，因为我是一名党员，所以我要更加严格的要求自己，尽到一名护士该尽到的责任！□

带着一份期待和一份茫然，来到了胸心外科，开始了我的本科实习任务。好在有带教老师悉心指导与耐心教导，我很快减轻自身心理压力，并逐步进入了工作状态。遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，全心全意为患者服务，正确处理好护患关系。在学习中，基本掌握了各种仪器的使用方法，危重病人的护理常规，各种常见病的基

本护理技巧，及药物的正确滴速和作用。基本可以独立完成各项操作技术。护士实习是一段非常有意义的生活，我们既要学会做事也要学会做人。□

实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会。良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更富有创造性工作，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人。实习中我深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的工作，而且也影响我们的生活。□

我倍感珍惜这段时间，因而十分感谢我的代教老师，让我在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会，为我在日后工作打下良好基础。在日后的工作中，本人会将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，做一名真正的优秀白衣天使。□

篇一：护士外科实习心得体会□

外科护理人员的实习自我鉴定范文□

实习是每个医学生必要不可缺少的学习阶段，作为一个在临床经验上十分欠缺的初学者，除了自己的带教老师外，病房其他的医师、护士和患者本人都是值得请教的老师。因此，我保持谦虚、认真的学习态度，积极参加病房所有的学习、医疗、讨论等活动，从最基本的查体、病程记录做起，逐步磨砺自己。□

在进入 icu 前带教师向我讲解 icu 内管理制度和消毒制度，并介绍 icu 环境，使我对监护室有所了解，工作起来得心应手。特别安排专科疾

病知识讲座，即对胸心外科常见病的介绍，使我对胸心外科疾病有一定的认识，有利于术后监护。此外，

还进行基础护理方面带教，如对病人术前教育、心理护理和生活护理。首先使我了解中心静脉测压的意义和重要性，它是直接反应左心功能和衡量血容量的客观标准，指导补液速度和评估血容量。影响中心静脉测压值的因素：①零点的测定；②卧位腋中线的第四肋，半卧位腋前线的第四肋；③病人必须在安静下测压；④测压管必须保持通畅，确保导管在腔静脉或右心房；⑤应用呼吸机 peep 时，必须减去 peep 值，才是真正的中心静脉压。同一时间由老师和我分别测压，对比我测量的准确性。注意无菌，避免从测压管注入血管活性药物，并确保管道通畅在位。

在进入临床实习后，我往往把学习重心放在了操作上，而对理论学习和临床思维的训练有所放松，在胸心外科尤其如此。胸心外科病种多、手术多，我极易把注意力全部放在手术操作上。所以我把多上手术、多练手作为实习的主要目的，手术后的病理生理会发生很大改变，我必须全面准确的综合病史、体征、病情程度、手术方式等多方面考虑，方能准确掌握要害所在，看清本质，理解手术对患者的影响，制定正确的处理措施。使其知其然更知其所以然，方能逐步提高其临床工作中分析问题、解决问题的能力。

通过一个月的实习，使我对胸心外科术后监护有所了解，基本掌握监护仪，呼吸机，除颤仪，微量泵等的临床应用和注意事项，并能独立完成中心静脉压的检测，气管插管内吸痰，护理记录单的书写，出入量的总结等监护技能。最后均能通过理论和操作技能考试。随着医学科学的发展，先进电子仪器在临床的普遍应用，这对护士也提

出了更高的要求，不但要有高度的责任感，还要学习重症监护和重症监护的技能。我在胸心外科重症病房的实习中掌握重症监护和重症监护技能，对临床护理的整体素质和业务水平有所提高。实习过程中，我了解操作的目的、意义，操作注意事项和操作不当的危害性，其次才知道有的操作必须亲身体会，才能掌握技巧，熟练掌握方法和技巧后才能在病人身上进行操作。□

在实习当中。我始终以实事求是的观点，严格要求自己，从一点一滴做起，因为这是对患者、对自己、对社会、对科学负责。□

护士外科实习鉴定□

转瞬间，一个多月的外科实习生活已告一段落。在外科实习期间，使我全面了解了外的护理工作，掌握了外科常见的护理技术操作。□

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确答复带教老师发问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，准确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。□

在老师的教导下，我能做好术前预备指导并完成术后护理及观察，并完成了外科室老师交代的任务。□

在工作中，发现问题能认真剖析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能敏捷熟悉病情并作出应答。□

遇到不懂的操作、医嘱，积极虚心地向老师答疑解惑，下班后自己再认真对照书本内容，努力将所学理论知识和基本技能进行融会贯通，不断地总结学习方式和临床经验。□

通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士！篇三：护士外科实习自我鉴定

护士外科实习自我鉴定

转眼间，一个多月的外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马克思主义、***思想、***理论为指导，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接-班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

2

在带教老师指导下严格执行三查七对无菌操作技术，基本了解了内科常见病的护理及护理操作。熟练掌握护理文件书写，病情观察等。希望在

以后学习中能够更完善自己。带教老师评语：该生在内科实习期间，严格遵守医院各项规章制度，工作积极主动，责任心强，基本掌握内科常见病多发病的护理常规，较好完成实习计划。□

科室考核成绩：考核评定；良□

外科□

实习内容：熟悉外科常见病的诊断处理和手术适应症。□

个人自我鉴定：本人在外科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，工作积极，认真负责。熟悉掌握外科无菌技术操作，手术前备皮，术前术后护理，熟悉换药，拆线，包扎，各种引流管与胃肠减压的使用与装置，掌握了外科常见器械，物品的清洁消毒，污染敷料的处理。希望在下一个科室学到更多知识，提高自己的能力。□

带教老师评语：该生在外科实习期间，严格遵守医院各项规章制度，掌握了外科常见病的术前护理以及护理宣教，了解了心电监护和各种仪器的使用，在带教老师的指导下能完成各项技术操作，以及静脉输液，给氧，肌肉注射。科室考核成绩：考核评定；良妇科□

实习内容：掌握妇产科常见病的护理常规。□

个人自我鉴定：本人在妇科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己。尊敬老师，团结同学，关心病人，不迟到早退。基本掌握常见病的护理常规及阴-道分娩，产程观察处理。熟练掌握听诊胎心音，骨盆外测量，阴-道冲洗，灌肠。□

带教老师评语：该生在妇科实习期间，严格遵守医院各项规章制度，尊敬老师，团结同学，基本掌握常见病的护理常规及阴-道分娩的基础知

识，在老师的指导下了解产前产后护理等知识，望能继续努力，能争取更大进步。科室考核成绩：考核评定；良。

儿科

实习内容：熟悉疾病的病因及临床特点，了解其诊疗常规，常见急症的处理方法。

实习，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生涯环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同窗改变为医生，护士，病人。对这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万吩咐，可我心里仍是惴惴不安，一时光难以适应，怕被带教老师说，怕自己做得比别人差，不知道从什么方面入手??

开始实习的时候我们什么都不懂，更不敢容易着手。老是跟在带教老师的后面细心察看，不放过老师的每一个操作细节，认真的做着笔记，固然如斯还是有许多不懂的地方，让我有种挫败感，在老师眼前认为自己是那么的微小。一开始遇到不懂的我都不敢启齿问，只是机械的在尽量记录下老师们每一步是怎么做的。越是怕犯错，越是不敢动手做。

“这样是不对的。”

前辈和老师都如此告诫我。

我也认为我这样什么都不做，什么都不敢干，完全像一个见习生只会看而不敢于实际操作是不对的做法。于是我开始鼓起勇气做一些简单的非侵入性操作——比如测量体温和测血压，虽然是每天都需要的单调的检测生命体征，但是我依然尽力完成的认真。

可是依旧还是有由于我的不仔细而出现的小事故发生：比如某次测量体温后，我轻点体温表的时候，发现少了一根。

老师说，重要的不是体温计，而是体温计如果被压断了，无论是里面的水银还是碎玻璃都会给人体造成伤害。□

我对此非常紧张和愧疚，生怕那一根体温计会给病人带来伤害。我同时也深刻的感到了我的行为的不仔细对病人和老师带来的困扰，对此很是愧疚。□

虽然最后那跟体温计最后也没有找到，但是万幸也没有病人被那根体温计给压伤，不过我在这件事中，生科体会到了我对病人不够关心，责任感不够强，为此感到深深的愧疚。□

在进入临床之前，护理部陆老师给我们开会，告诉我们在临床实习的注意点：首先，要有安全意识，不仅要保护自己预防针刺伤害，更要有查对意识防止给病人用错药，不然后果不堪设想会影响自己的护理生涯。其次，临床操作对象是病人，沟通技巧非常重要，恰当的沟通可以化解许多误解，作为实习生要加强这方面的能力。我们也要有爱伤观念，扎针不能超过2针，感觉自己扎不进去，一定要叫有资历的老师。□

这些注意点牢牢地扎根在我的心底，也许这些简单的话语会成为我毕生做护士的行为准则。很感激於老师的悉心教诲！□

通过实习，对本科的典型病——脑出血也有了一定的认识，我学会了对脑出血病人的护理，脑出血可导致颅内压增高，会出现颅内高压三主征，通过临床使我掌握了对甘露醇、甘油果糖等降颅内压药物的灵活应用；由于此类患者长期卧床皮肤干燥容易失去弹性，易于受损，当发生皮肤皴裂，产生小的伤口，不重视护理，极易发生感染并导致褥疮；干燥的皮肤要清洗干净我们协助此类患者每天定时翻身、按摩，减少因长期受压而引起溃疡。□

说到护理的琐碎与复杂，每天与病人接触最多的就是我们的护士，也可以说最能观察出病人病情变化的也是我们，从每天清晨的第一缕曙光，我们的护理工作可以说才刚刚开始。整体护理的实施从一定程度上虽然也缓解了护士工作的繁琐，但是却提供了更多与患者交流的机会，以便对患者提供更加适合其身心、社会、文化的需要。可以说这两个周中，我时时刻刻都在体会着这种精神，我也相信这种精神会成为我以后工作的动力源泉。时时刻刻鼓励我不断向更高的目标迈进。

篇三：实习护士外科实心得体会

实习护士外科实心得体会

间，一个多月的外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。医学教育网搜集整理通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，

牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。□

胸外科实习心得体会□

胸外科实习□

昆医附一院天使家园□

没有付出就没有收获，人就应该活到老，学到老。这些都是佳话，也是实话，如果人活着，不学习新的东西，新的事物，就会离现在的社会越来越远，甚至脱离这个社会。人都害怕孤独，所以，为了能够赶上这个社会发展所带来的变化，人们都在不停的学习新的知识和接受新的事物。就像我们正在实习的同学一样，每个科室都有每个科室的不同，学习的也就不同，但是总的原则是不变的。在这个科实习期间，我们每个人都得到了很好的锻炼，比如打针、输液、抽血，做雾化等。也许在与病人或病人家属相处的过程中会有一些点的不愉快，但是总的来说，还好。其实，我挺喜欢和这些病人相处的，他们虽然是行为疾病来住院，然后成为了我们的病人，有时候脾气也不是那么好，但是我也理解，每当我处在爆发的边缘的时候，眼前会闪现一些病人康复后出院时的笑容，那时候我就真的爆发不了了，因为我知道，自己的坚持没有白费，所有的坚持都是值得的，因为我们的病人不是每个都那么善解人意，我们工作人员也不是每个都那么有耐心的。□

实习对我来说是半只脚进入社会的一种体验，也是临床实践的一个经历，只有在进入临床实践，多看，多学，多做，在以后的工作中遇到实际的问题，我们才能独立的解决这些问题。不是每个人都一进临床就什么都会，就是因为不会，所以我们才要学习，不断的磨练，在这个科实习的一个月里，我得到了很好的锻炼，我不懂的就积极的问带教老师，老师也很

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/077114122120006041>