

血液透析患者护理查房课件





contents

目录

- 血液透析患者概述
- 血液透析患者护理的重要性
- 血液透析患者的日常护理
- 血液透析患者的病情监测与评估
- 血液透析患者的常见并发症及处理
- 血液透析患者的健康教育

01

血液透析患者概述

CHAPTER



定义与分类

定义

血液透析是一种利用人工肾脏替代自然肾脏功能的医疗技术，通过清除血液中的废物和多余水分，维持体内电解质平衡和酸碱平衡。

分类

根据透析方式的不同，血液透析可以分为间歇性血液透析和持续性缓慢血液透析等类型。





血液透析患者的常见病因

01



慢性肾衰竭



由于各种原因导致的慢性肾脏功能损害，无法维持正常的代谢和排泄功能。

02



急性肾损伤



由于各种原因导致的急性肾功能障碍，需要紧急透析治疗。

03



其他原因



如药物中毒、高钾血症等需要紧急透析治疗的情况。



血液透析患者的治疗目标

清除血液中的废物和
多余水分，改善症状。



提高患者的生活质量
和生存率。



维持电解质平衡和酸
碱平衡，保持内环境
稳定。

02

血液透析患者护理的重要性

CHAPTER

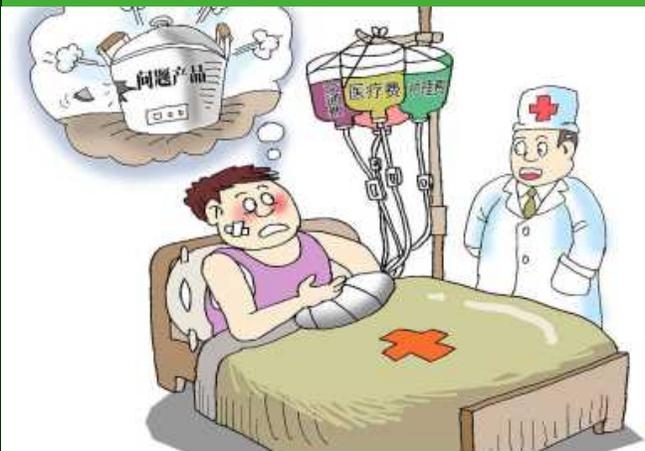




提高患者生活质量

维持良好的营养状况

通过合理的饮食指导和营养支持，确保患者获得充足的营养，提高生活质量。



促进心理和社会适应

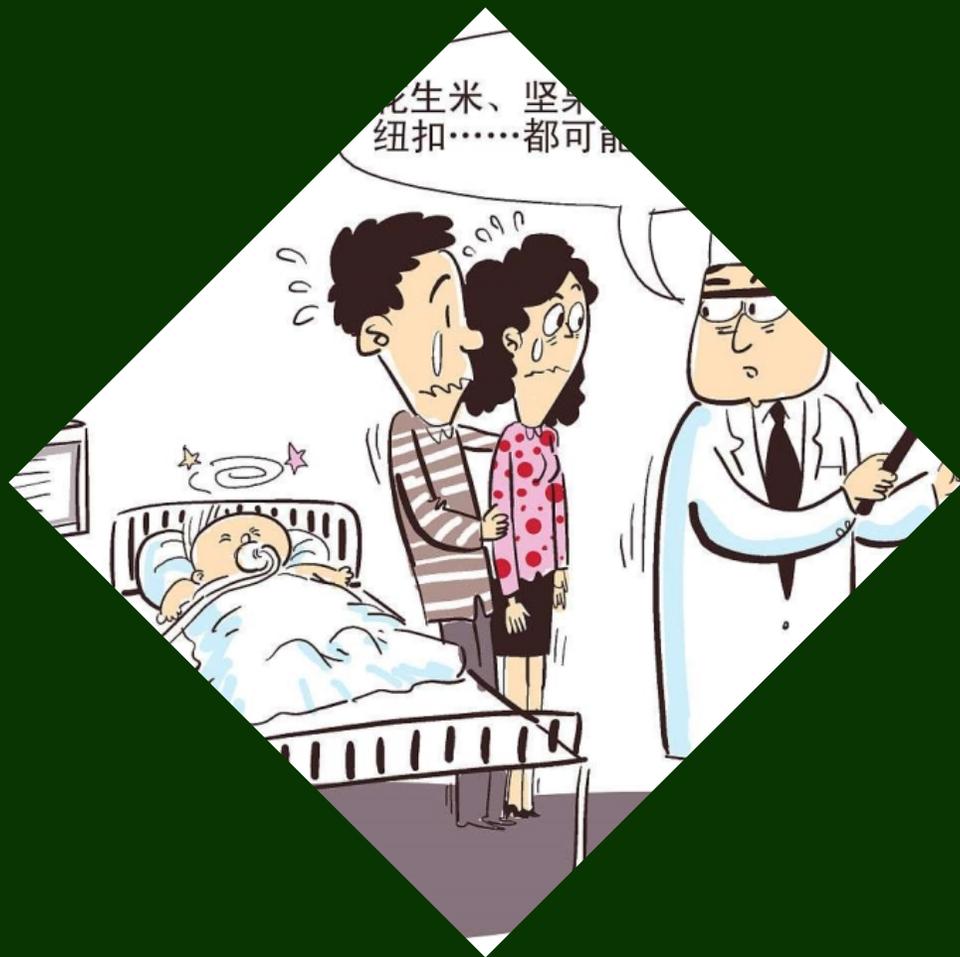
关注患者的心理需求，提供心理支持和社交活动，增强患者的社会适应能力。

减轻症状和不适感

通过有效的护理措施，减轻患者的症状和不适感，提高生活质量。



预防并发症的发生



监测病情变化

密切监测患者的病情变化，及时发现并处理潜在的并发症。

严格执行操作规程

确保血液透析操作的规范性和安全性，降低感染等并发症的风险。

提高患者的自我管理能力和

教育患者自我监测和管理，及时发现并处理异常情况。



促进患者的康复



01

促进内瘘的保护和利用

对于使用内瘘进行透析的患者，指导患者正确保护和使用内瘘，确保透析效果和内瘘的长期使用。

02

康复锻炼和运动指导

根据患者的身体状况，指导患者进行适当的康复锻炼和运动，促进身体的康复。

03

定期评估和调整治疗方案

根据患者的病情变化和治疗效果，定期评估和调整治疗方案，促进患者的康复。

03

血液透析患者的日常护理

CHAPTER



饮食护理

1

控制水分摄入

血液透析患者应严格控制水分摄入，以减轻肾脏负担。建议每日饮水量根据体重和尿量进行计算和分配。

2

合理安排蛋白质摄入

患者应摄入足够的蛋白质，以满足身体需求。选择低盐、低脂、低磷的优质蛋白质，如瘦肉、蛋、奶等。

3

控制盐分摄入

减少盐的摄入有助于降低高血压和水肿的风险。每日盐分摄入量应不超过3克。



运动与休息指导



适当运动

鼓励患者在医生指导下进行适当运动，如散步、太极等，以增强体质，提高免疫力。



合理休息

保证充足的睡眠时间，避免过度劳累。根据病情调整作息时间，避免在透析后立即进行剧烈运动。

心理护理与支持



情绪疏导

关注患者的情绪变化，及时进行心理疏导，帮助患者树立战胜疾病的信心。



家庭支持

鼓励家属给予患者关爱和支持，减轻患者的心理压力，提高生活质量。



社会支持

鼓励患者积极参与社会活动，与病友交流经验，互相鼓励支持。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/058052063116006040>