

大学生毕业实习心得体会(15 篇)

大学生毕业实习心得体会 1

时间如梭，转眼三个月的实习就已经见到了尾声。此次实习，是我们作为大学应届毕业生的第一次社会实践任务，同时也是为我们的毕业要求。作为一名大学生而言，这次的实习对我们来说是很好的的一次考验和准备。能让我们在真正走入社会之前做好准备。但同时这也给我们带来了不少的困扰。让我们见识到了工作的辛苦，明白了社会的不容易。以下是我在这里将自己实习阶段的体会和感想：

一、思想体会

初次以一名工作者的角色进入社会，这对我们大部分的学生而言无疑是一个新奇的体验。但对我们而言，在这个“新奇”的体会中，必然会有许多不了解，不清楚的情况，甚至还会容易被骗，容易出现问题。

为此，我也开始改变自己，让自己从思想上开始改进自己，提高自我的态度和警惕性。这样的思想改进，不仅让我在社会生活中更加小心，连工作中也变得更加严谨。且通过实习，我更在社会中学到了热情、责任、团队等思想态度，这样的体会，只有在真正的社会中才能更好的学习到。

二、工作感受

实习中，我根据自己的专业方向选择了自己的工作。刚开始的时候，凭借自身扎实的基础和能力，我在试用期阶段取得了不错的成绩。这也令我在工作方面信心大增！但很快，工作中的要求渐渐在后来增加，度过了“新人期”后，我们的工作很快变得复杂困难。这一下子让我感受到了工作的困难，也明白了自己过去所做，所学的，不过是工作中的基础要求，真正的社会工作能力，还需要在真正的社会中锻炼！

三、人际关系

在实习中，我认识了很多很多人，将自己的'人际圈从过去的校园，扩展到了自己的学校、住所附近，并通过朋友们的指点，认识到了社会中的许多事情。虽然遇上过很多的麻烦但如今总归是结束了。我也通过这些学会了很多。

四、生活情况

生活方面的问题也许是我最为纠结的问题了，工作再难找也不会自己跑掉，但想要在适合的地方找到居所，又适应这个全新的生活环境，对于我而言，真的是很麻烦事情。但好在，我在外还有朋友们，和大家学习，让我收获了许多，也渐渐适应了生活中琐事。

如今，实习过去了，但这段实习的经历却深深的留在了我的心底，相信在未来，它也会继续鼓励我，帮助我突破难关！大学

生毕业实习心得体会 2

参加到__实习，对我来说真的是一次极有意义的事情，在不断的前进中，得到更多的进步，我相信我可以做的更好的。不过__实习对我来说，真的是第一次，我有些紧张。实习对我来说，固然十分有好处，可是实习的效果不好，那就是很让人气馁的了。我在考虑了很长时间之后，我就开始了我在__的实习！

在____为期两个多月的招聘筛选、理论培训以后，我有幸被分配到了__支行实习，这两个多月以来，在师傅的细心教导下，我学到了许多书本以外的知识，受益匪浅。那天一早，我跟随经理来到了__门口的__支行，领导热情地接待了我，并把我介绍给了同事们，看着他们亲切的笑容，我悬着的心终于放下来了。接着，过来交接班的我的指导老师出现了，她是刚毕业两年的大学生——__，平时做事有条不紊，工作成效、服务态度等都很不错，我默默发誓要跟她好好学习。

在刚开始的一个月里，我们是被安排观摩学习为主的，师傅在做每项业务的时候，都不忘跟我详细讲解一些要点和注意事项，我总会很认真地听取，并在随身携带的笔记本上记下要点，一段时间下来，我发觉虽然还没有临柜操作，但对大部分常见业务有了一定的认识，碰到这些业务时，能很快反映出操作的流程和注意事项等。而对于整天的工作流程，从班前准备，到日结打印、

签退等都有了了解。我师傅交接班休息时，我就跟着颖颖姐她们继续学习，他们也会毫无保留地给我传授知识，这让我很开心。看到姐姐们忙得不可开交时，我总会主动过去帮忙，但是一开始，由于一些基本技能不扎实，反而有点越帮越忙，姐姐们会耐心地教我，非常平易近人，还给了我很多练习的机会。为了不让她们失望，午休或空闲的时候，我会巩固各项理论知识，还有点钞、捆把等，但是数字录入似乎给了我下马威，速度之慢让我脸红，本来以为__业务相当简单，却发现我有这么多基本技能都不会操作。师傅鼓励我说“中文和数字录入的速度不快，就很难提高业务完成的速度和质量，要勤加练习，一定会有成效的。”从此，我每天回家的功课除了点钞外，还有数字录入和五笔练习。我们的经理和领导也非常关心我的学习工作，经常跟我交流，了解我的学习进度与碰到的困难，还会给我安排一些简单的任务，让我有了更多实践的机会，也让我感受到了__这个大家庭的温暖。

__月下旬，我忙完学校毕业和总行培训的事情后，经理安排我第一时间进行临柜实习操作，指导老师跟班指导。我负责的是贵宾窗口，主要负责 1 万元以上现金交易和本票、支票、承兑汇票等业务。这整个跟学培训期间，师傅全程跟踪指导，全面掌握我的表现，并根据我的进步情况做好过程控制。师傅毫不遗漏地传授给我知识，还使我的一些行为偏差得到了及时校正，我们成

了很要好的朋友、姐妹，而非同事，我们很好地交流，对于疑惑的、不清楚的，师傅会第一时间给我答疑、讲解。一个多月下来，我已经能比较熟练地为客户办理存款业务、中间业务、结算业务、贷款业务等我行大部分已经开办的业务，同时包括班前准备、班后整理工作及规范化服务等。

在我实习即将结束之际，行里组织了消防知识的学习和演习，让我们全行职工都学到了很多有用的知识，之后我们召开了全行的职工大会，行长跟我们一起学习了总行行长及董事会工作报告，接下来对支行这半年的工作业绩和存在的不足做了分析，指出了现阶段大家工作中存在的缺陷和一些整改措施以及接下来努力的方向和具体的工作部署。最后我们支行全体员工一起聚餐，大家一起坐下来聊天、增进感情，大家都在计划着如何更好地建设__支行。正像行长说的“只要每个人都有一种主人翁精神，只要每个人都尽心去做好每一件事，就一定能换来支行更美好的明天。

两个多月来，我拼命地学习、工作，我在全心全意地投入一种职业、一种工业。我想，哪怕将来我不在这里工作，我这两个多月的实习也会让我体验到一种不一样的生活，我的生命中多了一种经历。感谢____给我们创造了这么好的实习条件，也感谢__支行的领导和同事们给我帮助和指导，他们不经意的一言一行，给我的生命留下了惊喜，让我在刚刚步入社会之际感受到了最暖

心的温情。

以后的岁月中，我不知道自己是否还能够继续在__实习，不过我相信自己可以做的更好的。实习对我来说，进步很大，我相信自己可以做的更好的。前进中有很多的问题需要我注意，我相信自己可以做的更好的，努力就会成功。以后我的路还有很长，不过我相信自己可以做的更好！大学生毕业实习心得体会 3

今年_月份，我正式走进__公司开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理_总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在_总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学好来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与__区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会____的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况。为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货生产发货机制改为了，市场调研生产分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很大麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进__开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通

能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有四个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国服装行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准备好思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活？记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样一句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”

档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的_个月时间，就让我如此受益匪浅，如此感慨万分！大学生毕业实习心得体会 4

我们公司位于郊区，空气清新，风景不错，缺点是商店比较少，公司周围也没什么吃饭的地方。上班第一天主要是针对新员工的培训，毕竟如果对工作内容不熟悉的话，会浪费许多的精力。同事们大都不怎么认识，但经过培训老师的讲课，带动了活跃的氛围，这时我才发现原来大多数新员工都是南方人，而且都习惯吃辣，仿佛我们找到了共同话题一般，很快就熟识起来。公司的前半个月都是培训期，主要是培养员工对企业文化的了解，语言表达能力和对营销的概念等，通过这次培训，我更好地理解了公司的理念，也有了一定的忠诚度。

培训完以后就是分组，根据这段时间的表现分到不同的部门进行工作，我所在的部门是销售 N 部。这个部门几乎都是实习的员工，类似的部门还有五个，主要是进行电话销售的工作，这个时候我发现那些有社会经验的员工比我们这些应届生更容易上手，像是第一次打电话的时候，我们还要照着话术念，给人的印象很

生硬，而他们却能信手拈来，甚至还有第一天就出单的，这让我甚是羡慕。当然，我也有着一定的优势，那就是结束一天的工作以后，制作报表这方面，许多人竟然不会做文档和表格，当然，经过互相的交流与时间的积累，我们也越来越团结，学会的东西也越来越多。

在实习的最后一个月，我已经能够很熟练地与客户进行交流了，我们部门的人也越来越少，这也算是一个遗憾吧，有的人选择辞职，有的人毕业到了一线，然后还有许多培训完毕的新员工进入了我们部门，渐渐地，我也混成了老员工。其实我还是很怀念那些和我一届的实习员工的。经过这次实习，我学会了揣摩客户的心理，首先不要表明自己是销售人员，这样容易引起客户的反感，要站在客户的角度思考问题，分析客户的现状，抛出他们感兴趣的话题，理解他们的困惑，最终慢慢将话题转移到推销的产品上，这个过程可能很艰辛，因为并不是每个客户能够陪人聊下去的，更多的是不信任，最重要的是打消他们对销售人员是骗子的念头。当然，我在实习期间最大的收获其实是归纳出了一套自己的话术，有了一套自己的思路，这还是其他部门的主管给我们上课的时候学会的，其中印象最深刻的就是做销售的给销售人员打电话，模仿对方的话术，这也是没办法的办法，有的时候只能靠自己。

以上便是我实习期间的心得体会，我学到了很多，也认识了许多新朋友，往后我会更加努力地学习，因为这次实习暴露了一些问题，那就是我的基础不扎实，一些知识点没掌握好，我一定要解决这个问题。大学生毕业实习心得体会 5

从 20__年 8 月底到新中源大酒店学习，在酒吧工作这三年里，人的接触面也很多，从我一生长下来认识了很多的同事，我不管以后遇到了什么困难都好，千万不要害怕，因为我相信我自己是做到的每一份酒吧工作等！

酒吧的学习，我在酒吧就是 07 年 9 月份进了酒吧，我来酒吧工作了几天，酒店副总经理帮酒吧所有员工进行培训，在 19 楼吧台培训酒水知识，我很认真听，认真做好笔记课程的重点知识作为一名酒店吧员工，一般的酒水名称都要认识熟记。同时对有存在的疑惑做好记录，课间和下课之后向老师请教，解决了重多的疑惑。

餐饮部在新中源大酒店分为中餐厅、西餐厅和咖啡厅，我在酒吧工作时对公司员工和领导都很好，做什么工作都要团结、合作的精神。我用敬岗爱业精神用实际行动必须将自己作为企业发展壮大的坚实基础，我在这三年里学习到的东西很多，是我自己用头脑去想的去学的现在学到了东西对以后到别的地方去也有很大的发展前途，对以后找到一份好的工作打下坚实的基础，=认认

真真的工作，开开心心的生活。

这一次出来实习酒店管理教学中都有所体现，比如我们的老师在酒店管住我们，我有什么困难也可以找老师沟通与交流，我现在专业管理酒店服务行业，在酒店实习也学到很多关于酒店的，我学习到了很多关于酒店各部门的知识，我现在实习结束了，我要调整一下自己，我在新中源大酒店爱岗敬业的服务是我本人应该做到的，我作一名酒吧工作者，我还学到了其他部门的'一些专业性的知识，这三年的学习很快就过去了，感觉很充实，也交到了很多的朋友。

在新中源大酒店学习了三年，我在这三年的时间里学到了很多酒店服务行业的知识，加上酒店培训国际酒店服务，我也参与了学习，我还记得有一个经理找我，教我很多酒水方面的知识，我同他的关系很好，我酒店这方面我对哪位员工都好，我是一名有礼貌的员工，在新中源酒店三年了，我也有了很大的收获，对于我来很简单，知识是靠自己努力去学习的。而学到的知识也是自己的，因为我以后要做一名酒店管理者，为今后酒店业的发展贡献力量。

酒店员工招聘不到位，员工的工作就比较辛苦，酒店的服务水平就提升不上去，员工的工作已尽力去做好了，但由于人手紧缺，工作得不到肯定，员工就会产生怠慢心里。

在这三年里，我的很多朋友和同事都对我很好，领导也很关心我们，可惜的是我们要回学校了，我从学校出之后我一定要找一份满意的工作，尽我最大的努力，将来为我们这座旅游学校增添光彩！有志者事竟成！加油。大学生毕业实习心得体会 6

目前，就中国国内大学毕业生的就业情况来看，当今大学生的就业形势确实不太乐观。就好像许多人所说的那样，如今的大学生，毕业之后也就有可能意味着失业。这一情况至少是能折射出这样一个简单的问题：当今的大学毕业生与以前相比，在数量上大大上升了许多，然而在质量方面却是下降了很多。数量上升而质量下降是一个令人可悲可叹的事实。我们现在是大四的学生，即将要踏入一个全新的生活圈子，我们该如何找一份好工作，更好地立足社会是我们面临就业的一个严峻的问题。所以，在这学期开展的一门《大学生就业指导》课程是很有必要，这是一盏明灯，他帮助我们毕业生释疑解惑，调整心理状态，为对以后就业问题很懵懂的我们指明了方向。

作为应届毕业生，我深切地感受到所面对的就业压力和严峻的就业形势。作为快要走出大学校门的毕业生，既然我们能认识到当前这一严峻的就业形势，我们就得做好迎接挑战的准备。只有正确地认识到就业形势，才能更好地不断锻炼自己，提高自己和充实自己，排除我们前进的障碍，抓住机遇发展自己。而大学

生就业指导课正好为像我这样迷茫着的大学生提供了宝贵的信息，在课堂上老师所讲授的内容值得我们参考并应用到实际中去。我印象最深的一堂课是我自己作自我介绍和老师为我们讲求职材料准备。老师提供了机会给我们，让我们在课堂上作自我介绍，亲自感受一下面试时的情况。虽然只是一种模拟的场合，在台上也只是一分钟的介绍，但是我并没有忽视，而是做好准备，因为我知道机会是留给有准备的人。站在讲台的一刻，我感受到无形的压力，同时也很紧张，所以说话不是很流利，但是因为做了准备工作，所以思路还是清晰的，不至于临场发挥时不知所措。其实，怯场和紧张感可能都是由于我们经验不足，缺乏在众人面前发言的机会而导致的，所以我认为，在踏入社会前，我们必须抓住每次机会去锻炼自己，表现自己，积累更多的经验，让自己在锻炼的过程中越来越强大，越来越优秀。作为一名应届毕业生，同时也是一位求职者，我们需要准备的最基本的就是自己的求职材料，如简历、求职信等。如何完善自己的简历，为简历锦上添花，让HR眼前一亮是我们要学习的内容。在课堂上老师也很详细地跟我们说明简历上每个要点该如何突出自己的优势，不能过于平淡也不能浮夸。简历需要创新，才能吸引眼球，赢得更多的面试机会。另外老师说到面试时的着装问题，说到如何注重自己的形象时，我也受益匪浅。

作为一名当代大学生，知识分子的象征，应该具有解决问题的思维与能力，面临着就业危机，应当视危机为挑战，努力让自己脱颖而出。

在我们面对社会之前，我们要做的就是准备，因为有准备我们才不必盲目，也不必彷徨，才会成为自己的主人，这是个充满竞争的社会，胜利者往往是有所准备的人，所以要注重知识的积累。虽然知识不等同于能力，但没有知识很难说他是一个能力的强者，所以我们要不断积累，积累到一定的程度，当机会来临时，我们便可以迎难而上，也许机会不那么容易把握，但它总是留给有准备的人。

再者，综合素质也是非常重要的。综合素质包括综合知识水平及人的自身道德修养、心理健康素质及专业外的其他技能。在招聘方为买方市场的前提下，招聘方会在递交求职申请的众多大学生中选择最优秀的人才，如果专业水平不高，必定成为淘汰的第一批。另外，道德水平低的必定处理不好团队合作中的人际关系。最后，在招聘人数有限的前提下，招聘方必会择优选择，所以综合素质高的大学生，从主观上是拥有一定优势的。在就业大军沉甸甸的形势之下，许多毕业生会受不住就业压力，导致表现出自卑、自弃的心态，从而影响自己的前途。所以对于求职的大学生，我们要经得起挫折。在求职中遭受挫折并不可怕，可怕的

是意志从此消沉，逃避求职就业。面对挫折，我们要沉着冷静，有足够的胸怀，及时调整自己的心态。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们要以平和的心态从容应对挫折。

社会是很现实的，我们不能期盼社会能为我们做些什么，但是我们要知道能为自己做些什么，理想与现实往往有差距，所以我们要学会走出去，去接触社会并了解他，俗话说知己知彼方能百战百胜。大学生理论与实践难以结合是当前面对的主要问题，是否能把理论运用到实践中是企业选人的主要标准。所以我们要注重动手能力的培养，做到学有所用、学以致用，让行动证明我们的一切。

对一个有上进的人来说，自学能力永远都很重要，不论你学的是什么专业，没有一定的自学能力往往很容易被社会淘汰。所以，每个人都要有自我学习的意识和付之以行动的务实精神。社会也是一个大学堂，我们要学的还有很多，不是我们在学校学得好，出去就一定能找到好工作。所以我们要认清事实，并不断实现自我优化，自我提升。

最后，我们择业要与社会需要相辅相成。许多大学生对自己未来就业的职业及薪酬定位较高，而在金融危机之下，招聘方提供的岗位远远不及大学生理想中的状况。所以，我认为对于毫无经验的我们应稍微放低要求，选择先就业再择业，获得工作后积

累经验，再慢慢向理想中的工作进军。一个人的职业前途是与社会息息相关的，只有准确把握社会需要，紧跟时代的发展步伐，选择的职业才有发展潜力，个人在职业方面的努力和投入才会增值，才能获得比较大的发展空间。所以，在选择职业时，我们不能完全凭主观意志和愿望行事。如果个人的择业脱离了社会和市场需要，将很难被社会接纳。只有把社会需要和个人的理想、抱负和志趣结合起来，才有成功的希望。

上了《大学生就业指导》课后，我获益良多，对于求职，我有了一个比较清晰的思路，感觉踏实了，也从一个迷惘的求职者渐渐变成一个有准备的求职者。现实不如理想般美好，我们不应该对现实渴求什么，而是要踏踏实实地走好每一步。作为当代大学生，面对如此严峻的就业形势，应当认清自己的方向，坚定信心，以自信、自强、自立的形象迎接挑战，实现自己的目标。大学生毕业实习心得体会 7

一、前言

社会工作是一门实务性较强学科，实习在整个教学和学习过程中，占据着非常重要的地位。因为社会工作专业的实务性、操作性取向，在其专业教育目标中除了注重学生对专业概念与理论的理解与掌握，更重要的是要培养学生运用专业知识和技巧直接为社会提供服务，而这种能力的培养要依赖于经验的传递和在直接

服务案主的过程中，获得有关的工作经验和技巧的积累。而一门专业的诞生是要在专业服务功能获得社会肯定以后，才真正具有专业权威存在。或者说专业权威的最直接来源就是专业人员提供的服务能否有效地解决实际问题、满足案主的需要，社会工作的发展仅仅具有理论体系还不足够，更重要的是通过专业教育的过程培养有能力运用专业知识和理论、提供实际服务的人才。

因此，可以看出实习对于社会工作学生乃至整个专业发展的重要性。在解决了实习的必要条件之后，我们来讨论下实习的充分条件，怎样才能较好的完成实习工作，我们在实习过程中主要要完成哪些目标和任务。

1. 实习的目标

实习作为整个社会工作专业教学的一部分，也具有自己的教学目标的。一般来讲，社会工作专业实习具有如下目标：帮助学生了解和思考社会工作中所包含的人生观和价值观，牢固掌握社会工作实践的基础知识，具备有效地介入个人、小组、组织和社区工作的技巧。在社会政策分析和问题解决过程中不断巩固和丰富知识与技巧。运用前人研究成果与自己所进行的社会工作思考和实践中，做到理论与实践的有机结合。

2. 本次实习的具体目标

本次实习作为学年实习，是巩固我们所学知识的一种方法，

同时也是对我们实践能力的一种锻炼。因此，我们有必要为自己在实习中设计出适合自己的具体目标。在综合自身及实习机构的特征后，我为自己整理出如下具体目标：

1) 对实习自身的认知

了解实习对于我们专业知识和实务能力提升的重要性，以及如何在实习中加强对实习重要性的认知。

2) 专业自主能力的提高

基于自身在社会工作实务方面的缺陷，认真参与实习中的各项活动，努力提升自己的实务能力。使自己能够成为一名具有独立自主性、创造性的实务工作者，使自己不仅能计划、安排工作和解决问题，并可以运用社会工作专业的独特眼光思考、判断和发现问题、解决问题。

3) 培养自己的专业意识和专业价值观念

作为一名社会工作学生，我们需要把专业理念融入到我们的身体之中，使这种专业理念在我们的日常工作中，不经意间得到流露。这是一种我与理念的融合，而这种融合，需要在实践的过程中得到完成。实习作为一种实践的演练，是有利于我们内化专业价值观与专业理念的，能够培养我们对社会工作专业目标和价值观积极的认同精神，能够培养自己的专业意识和价值观念。

4) 培养自己的调查研究能力和反思能力

调查研究是我们做出决定的必经之路，只有在有充分的调研和思考之后，我们才能根据环境所给予的实际情况，做出我们的方案，从而为案主和服务对象提供有效的援助。那种拍桌子决议的方式是不适合社会工作自身的发展的，没有调查就没有发言权，调研是促进社工发展的有效手段。同时，反思能力也是一名专业人员所应具备的知识和技能，只有在不断的反思和自我批判的过程中，我们自身的知识和技能才能得到提升和升华。

实习是整个社会工作过程中的必要环节，能够认清实习的，对实习形成正确的认知，将有利于整个实习活动的开展，因此，在上述中，强调了对实习自身的认知。

二、机构简介

儿童友好家园是“5·12”汶川大地震后，由联合国儿童基金会和国务院妇女儿童工作委员会办公室及其他中国项目合作伙伴联合创建的对灾区儿童提供保护的综合服务机构。它主要借鉴了联合国儿童基金会在其他国家灾害和武装冲突后创立儿童友好空间/环境的基本经验，旨在为灾区儿童提供快速有效的保护，以保障儿童的生存、发展、受保护和参与的权力的实现。

儿童友好家园的服务对象为0至18岁儿童及其父母，亲属或其他照看人，也包括教师以及其他需要帮助的社区成员，面向成人开展的活动包括科学育儿知识、社会心理支持等方面的服务。

儿童友好家园提供的服务应该是综合性的，一般包括卫生、保健、营养、教育、娱乐、运动、游戏、心理辅导及转介等。

我们此次实习的__家园，位于__市__镇__，在几个月之前才由板房迁往__文化中心一楼。下面我将从几个方面来介绍该家园的机构情况：

1. 家园概况。

首先，家园的人员管理方面。按照“儿童友好家园”前期工作要求，__家园早__年9月初选聘了家园的专职工作人员共三名，三名工作人员都为女性，两名高中毕业生均从事过幼教工作，一名中专学历(计算机专业)，年龄分别39岁、36岁、29岁。三家园三位老师分别负责绘画和音乐、小型团体游戏和手工、阅读和体育活动。除了三位长期工作人员还有一名兼职老师，主要负责文档的管理等。

其次，活动场地及设施摆放方面。家园月前从板房区迁到文化中心，现在拥有两间活动室，总面积达200多个平方。活动场地分为四个区域，分别为：亲子活动区、阅读区、手工区以及体育活动室。同时在家园外墙布置有手工栏、绘画作品栏和活动照片展示区等，整个家园的环境比较温馨，具有家的感觉。

再次，活动开展情况方面。家园开园时间为上午9:00-11:30，下午14:30-17:30，晚上18:30—20:30。家园的常规活动包括每

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/006234035233010055>