

# 胫腓骨折护理



## 目录

- 胫腓骨折概述
- 胫腓骨折治疗
- 胫腓骨折护理
- 胫腓骨折并发症及处理
- 胫腓骨折预防与健康教育

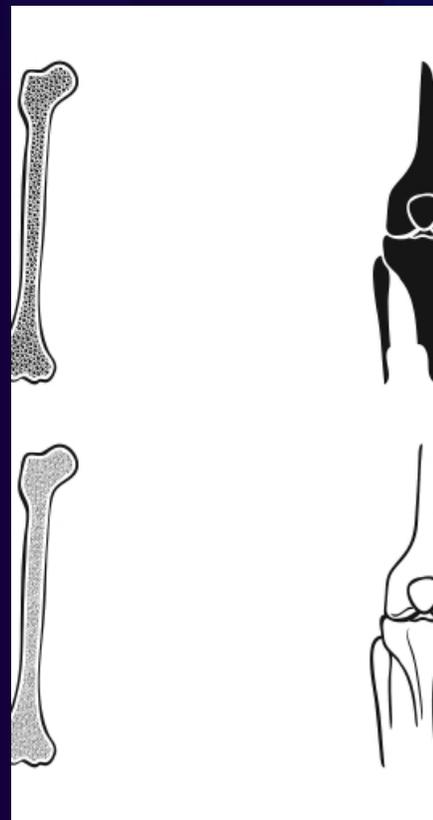
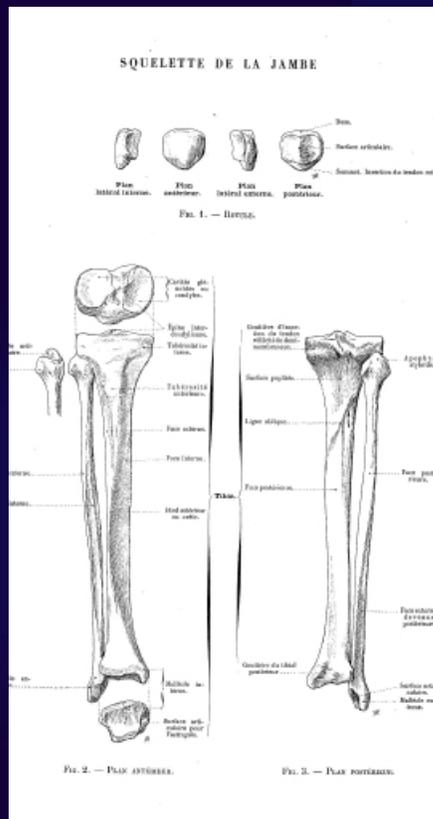
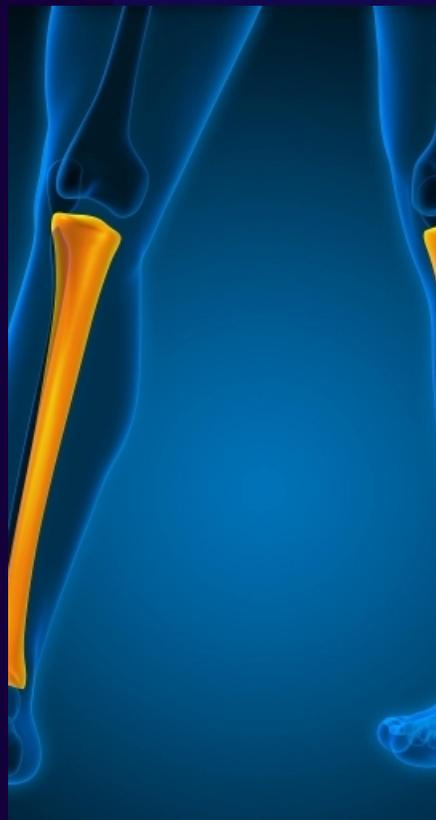


# 01

## 胫腓骨折概述



# 定义与分类



## 定义

胫腓骨折是指胫骨和腓骨骨干骨折，是下肢骨折的一种常见类型。



## 分类

根据骨折部位和类型，可分为闭合性骨折和开放性骨折，以及单纯骨折和粉碎性骨折等。



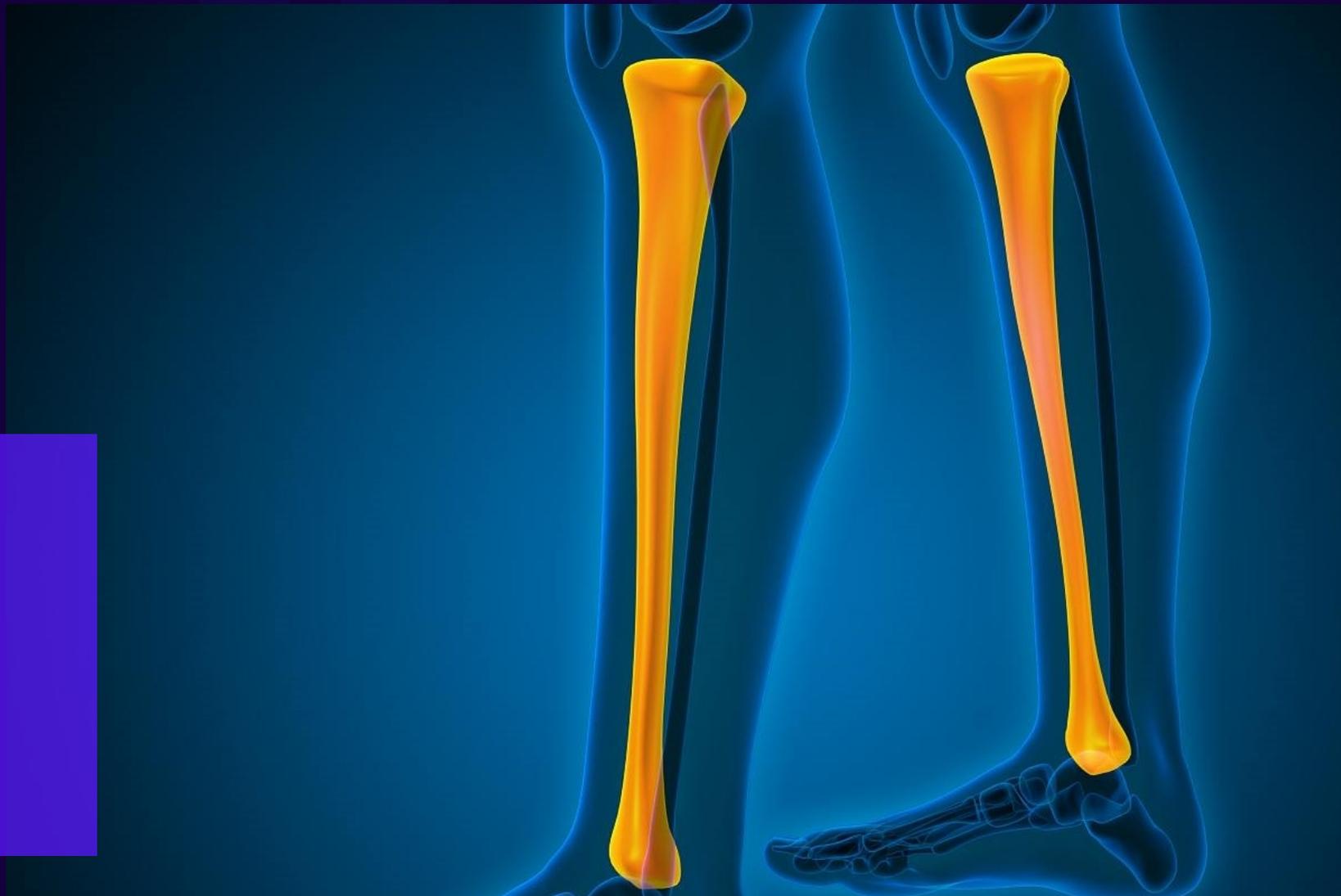
# 病因与发病机制

## 病因

胫腓骨折的病因主要包括交通事故、高处坠落、重物砸伤等高能量损伤，以及骨质疏松、病理性骨折等低能量损伤。

## 发病机制

当外力作用于小腿时，由于胫骨前内侧为皮质骨，后外侧为松质骨，因此易发生骨折，而腓骨位于皮质骨与松质骨交界处，也容易发生骨折。





# 临床表现与诊断

## 临床表现

胫腓骨折主要表现为患肢疼痛、肿胀、畸形、活动受限等，严重者可能出现休克、神经损伤等症状。

## 诊断

根据患者病史、体格检查和影像学检查（X线、CT、MRI等）可明确诊断。





# 02

## 胫腓骨折治疗



# 非手术治疗

## 手法复位

通过手法将骨折部位复位，并用石膏固定，使骨折部位逐渐愈合。



## 牵引治疗

通过牵引装置将骨折部位牵引复位，并保持骨折部位稳定，促进愈合。



## 药物治疗

使用药物如消炎止痛药、活血化瘀药等，缓解疼痛和肿胀等症状。



# 手术治疗

01



钢板内固定



在骨折部位植入钢板，以固定骨折部位，促进愈合。

02



髓内针固定



将髓内针插入骨折部位，以固定骨折部位，促进愈合。

03



外固定架



通过在骨折部位安装外固定架，稳定骨折部位，促进愈合。



# 康复治疗



## 功能锻炼

在医生的指导下进行适当的功能锻炼，以恢复关节活动度和肌肉力量。



## 物理治疗

通过物理治疗方法如热敷、按摩等，缓解疼痛和肿胀等症状。



## 康复训练

在康复师的指导下进行康复训练，以促进骨折愈合和功能恢复。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/006203204015010115>